

أطلقت أمانة منطقة الرياض مبادرة بالتنسيق مع الأسواق الغذائية الكبرى وفروعها في المدينة، لتقديم خدمة تجهيز الطلبات للعملاء من المواطنين والمقيمين، وتسليمها لهم مباشرة في مركباتهم، بهدف تيسير عملية التسوق ومنعاً من التزاحم تماشياً مع الإجراءات الوقائية لتفادي انتقال العدوى والحد من انتشار فيروس كورونا المستجد. وبدأ تطبيق المبادرة أمس، حيث أتيح للمستفيدين إمكانية التواصل عبر خدمة "الواتساب" لكل فرع من فروع الأسواق التي تقدم الخدمة، وحرصت أمانة الرياض على أن تشمل المبادرة مختلف أرجاء المدينة لتلبي احتياجات أكبر قدر من السكان.

يمكن الحصول على الخدمة عبر اختيار  
33 سوقاً انضم  
للمبادرة  
فرع السوق الأقرب وتحديد الاحتياجات

# النصر: لم نفاوض فيغولي

الرياض - بندر العتيبي

نفت لـ"الرياضية" مصادر خاصة، مفاوضات إدارة نادي النصر مع الجزائري سفيان فيغولي لاعب وسط فريق غلطة سراي التركي، حيث تم تداول أنباء كثيرة خلال الفترة الأخيرة عن وجود اتصالات نصراوية مع اللاعب.

وكشفت لـ"الرياضية" مصادر رسمية في نادي النصر، عن عدم دخولها في مفاوضات مع أي لاعب أجنبي الأيام الماضية، سواء فيغولي، أو غيره، مشيرة إلى أنه في فترة التوقف دائماً ما تكثر الشائعات.

وكان العديد من وسائل الإعلام في تركيا والجزائر تناقل في الساعات القليلة الماضية أخباراً عن مفاوضات مع الجزائري سفيان فيغولي. وأضافت المصادر نفسها: "كل التركيز مُنصب على الالتزام بتعليمات حكومتنا الرشيدة من أجل القضاء على فيروس كورونا". وقال: "للأسف أثناء فترة التوقف الجارية تم تداول مفاوضات النصر مع أكثر من لاعب أجنبي، وهذا الأمر لا يمت للحقيقة بأي صلة، وعلى الجميع تحري الدقة والابتعاد عن نقل الأخبار المغلوطة تجاه النصر".



فيغولي

النصر وفيغولي:

- ارتبط اسم اللاعب بنادي النصر
- تم تداوله على نطاق واسع في مواقع التواصل
- الصحف التركية والجزائرية أكدت وجود مفاوضات
- صحيفة تركية توضح أن اللاعب يرغب في اللعب للنصر
- النصر ينفي المفاوضات.. ويؤكد كثرة الشائعات

## الموسى يبدأ «التأهيلي»

جدة - الرياضية



الموسى

يدشن نوح الموسى، لاعب وسط فريق الأهلي الأول لكرة القدم، خلال الأيام القليلة المقبلة برنامجه التأهيلي بعد نجاح عملية الفتاق الرياضي والالتهاب المزمن في مفصل الكتف وأوتار العضلات الضامة التي أجراها على يد الفرنسي جيل ريبول، طبيب الجراحة، في دبي المدينة الإماراتية، مطلع الشهر الجاري.

وأوضحت لـ"الرياضية" مصادر خاصة، أن الموسى يحتاج إلى ثمانية أسابيع لإنهاء برنامجه التأهيلي والياقي. **3**

## الاتحاد

## يُجهز تأشيرة السواط

جدة . ماجد هود

تسعى إدارة نادي الاتحاد، إلى استخراج تأشيرة دخول أوروبا، لعبد المجيد السواط، لاعب فريقها الأول لكرة القدم، الذي سينضم لهم مطلع الموسم المقبل، إذ طلبت إدارة النادي من اللاعب جواز سفره لبدء طلب التأشيرة من أجل الانضمام إلى معسكر الفريق الاستعدادي في إحدى المدن الأوروبية، حسبما ذكرته لـ"الرياضية" مصادر خاصة. وأشارت المصادر نفسها، إلى أن إدارة النادي الغربي، ستعتمد المدينة بالتشاور مع البرازيلي كاريلي، مدرب الفريق، حال انتهاء الأزمة الراهنة جراء تفشي فيروس كورونا المستجد عالمياً. **3**



المجموعة - محمد السناني

يواصل البرازيلي إيجور روسي، قائد فريق الفيصلي الأول لكرة القدم، برنامجه التدريبي في منزله لمدة ساعه يومياً، خلال فترة التوقف الراهنة التي تشهدها المنافسات الرياضية بسبب تعليق النشاط الرياضي، وذلك ضمن الإجراءات الاحترازية للحد من انتشار فيروس كورونا "كوفيد 19". وفي الصورة التي التقطت أمس البرازيلي إيجور روسي مدافع فريق الفيصلي الأول لكرة القدم يؤدي تدريبات لياقية بواسطة الحبل داخل أسوار منزله (صورة خاصة بالرياضية)

## روسي..

دقيقة  
تدريباً



تتخذ كثير من حكومات الدول في الوقت الراهن أعلى التدابير الاحترازية للحد من انتشار فيروس كورونا المستجد، حيث تستمر عمليات التعقيم والتطهير بشكل مستمر في المرافق العامة. وفي الصور التي التقطت أمس.. في الأولى والثانية عاملان يرتديان ملابس واقية أثناء تعقيم سيارة أجرة وحافلة نقل في لشبونة البرتغالية.. وفي الثالثة أعضاء وحدة الطوارئ العسكرية (UME) يطهرون مغسلة سان أنطوني للرعاية الممتدة في برشلونة

## آل سويلم يقصي حارس مدريد

2

أحمد الحامد  
أشعر أن أوروبا صارت رجلاً عجوزاً، لديه الكثير من الذكريات والحكايات لكنه بطيء الحركة ومشئت التفكير. الإيطاليون اختبروا اتحادهم الأوروبي اختباراً حقيقياً في هذه الأزمة، ورغم تحول الشمال الإيطالي كبؤرة للفيروس إلا أنها لم تحصل على دعم ..

## برشلونة يخفف العمل والرواتب

7

محمد الغامدي  
الثقة كبيرة بكافة العاملين وحرصهم على خدمة أنديةهم، لكن لا يمنع من تواجد بعض محبي الأندية من يتبنوا تلك المواقع ويتسبب بكارثة تدخل ناديهم في نفق مظلم من التبدد المالي، وهؤلاء لن يكونوا بمنأى عن التحقيق والعقاب.

## بائعة الجمبري.. نكبت العالم

8

حافظ المدلج  
يمثل الطلاب أهم أركان التنمية الاجتماعية لأنهم مستقبل هذا الوطن وركيزة رؤية 2030، ولذلك تمنحهم الدولة أهمية مطلقة وتسعى لتوفير أهم مقومات التعليم المثالي الذي يضمن لهم الحصول على أفضل وأحدث المعلومات..

## كورونا يُعيد «الكريم»

11





## الرياضية

السبت 04 شعبان 1441هـ  
28.03.2020 العدد 11868

## صالح يواصل التحضيرات

أبها . حسن ذيبان

يواصل سعد صالح، حارس مرمى فريق العين الأولى لكرة القدم، تدريباته اليومية في منزله بعد تعليق النشاط الرياضي، ضمن إجراءات مكافحة



أحمد الحامد

@AhmedAlhamedFM

## جولة كورونية

- لم تتوقف رسائل الواتساب من الوصول على هاتفي منذ أن اشتد كورونا في العالم، ورغم الفائدة الكبرى التي حققها هذا التطبيق للمستخدمين إلا أنه يعتبر أسوأ وسيلة إخبارية إذا ما اعتبرته ضمن مصادر الأخبار، كون أبو سعد والخالة أم علي من ضمن طاقم التحرير.

في الحقيقة أنا شاركت في تبادل الرسائل والفيديوهات ولكنني تبادلنا المضحكة منها حتى أشارك في رفع الطاقة التفاؤلية وإزالة القلق والتوتر، بالأمس قرأت خبراً على موقع إخباري معروف يقول إن عالم الكيمياء الحاصل على جائزة نوبل "مايكل ليفيت" يتوقع انحسار الفيروس بشكل سريع في الفترة القريبة، أسعدني ذلك وقررت إرسال الخبر لبعض الأصدقاء، بعد دقائق أجابني أحد الذين أرسلت لهم الخبر متسائلاً: ألا تظن أن هذا الوباء من صناعة الماسونية؟!

— أشعر أن أوروبا صارت رجالاً عجوزاً، لديه الكثير من التكريات والحكايات لكنه بطيء الحركة ومشتت التفكير، الإيطاليون اختبروا اتحادهم الأوروبي اختباراً حقيقياً في هذه الأزمة، ورغم تحول الشمال الإيطالي كيؤرة للفيروس إلا أنها لم تحصل على دعم مالي من اتحادها، صحيفة لاريوبليكا عبرت عن بلاء أوروبا في التفاعل معها ووصفتها بـ"أوروبا القبيحة"، بعد مرور هذه الأزمة الخطيرة ستعيد عدة دول أوروبية حساباتها مع هذا الاتحاد، قد تكون بعض الدول أعادت هذا الحساب لكنها ترى أن الوقت غير مناسب لإعلان نتائجها، صحيفة كورييري ديلا سيرا الإيطالية قالت بأن الاتحاد الأوروبي قد انتهى.

— أكثر ما تعاني منه الحكومات هو عدم التزام بعض الأفراد في البقاء في بيوتهم، البقاء في البيوت يكسر تسلسل انتشار الفيروس، الحكومة الفلبينية رأت أن الإنسان لا يلتزم إلا إذا خاف، لذلك وضعت بعض التوابيت والجمام في الشوارع حتى يرى كل مواطن مصيره الحتمي إذا لم يلتزم بالقوانين، في رواندا كسر أحدهم حظر التجول ولم يستطع الصبر عن هواية صيد السمك، ذهب إلى البحيرة وألقى صنارته، ورغم أنه كان يمني النفس بالعودة بعدة سمكات ذهبية إلا أنه أصبح وجبة لـتمساح جائع، كان احتمال بقاءه حياً أكبر لو أنه أصيب بفيروس كورونا، في القاهرة اقتحم الأمن المصري شقة بها مدخل سري توصل إلى مقهى مزدحم الرواد... بعضهم حتى الآن لم يصدق أن الأرض تعاني من وباء حقيقي صغير عالم اليوم إلى عالم مختلف المفاهيم والأولويات.

فيروس كورونا المستجد. وقال لـ"الرياضية" صالح أنه يجري تدريباته بحسب البرنامج الذي أعد لهم من قبل الجهاز الفني، موضحاً أنه يعمل جاهداً على تنفيذ البرنامج اليومي حتى يكون في كامل

# آل سويلم يُلحق كورتوا بعموري

الدوسري يجمع نجوم السعودية والعالم في لعبة «فيفا 19»

الرياض . الرياضية

خطف سعود آل سويلم رئيس نادي النصر السابق الأنظار في بطولة مساعد الدوسري للعبة "فيفا 19" بعد أن حقق انتصارين كبيرين على الإماراتي عمر عبدالرحمن "عموري" لاعب الجزيرة الإماراتي والبلجيكي تيبو كورتوا حارس مرمى ريال مدريد الإسباني.

وبدأ آل سويلم مشواره في البطولة بالفوز على عموري بنتيجة 2-6، قبل أن يقصي البلجيكي كورتوا من الدور ربع النهائي

بفوزه عليه بنتيجة 1-6. وتجري منافسات البطولة التي ينظمها السعودي مساعد الدوسري، المتوج ببطولة العالم الموسم الماضي، عبر الإنترنت من خلال لعبة "فيفا 19" لكرة القدم. وجمعت منافسات اليوم الأول أبناء بصاص "محمد ومصطفى" لاعبي فريق الأهلي، وأسفرت مباراتهما عن فوز محمد على مصطفى بنتيجة "2-3"، كما فاز ياسر الفهمي، لاعب فريق جدة، على محمد البقعاوي، لاعب فريق الشباب، بنتيجة "2-4".

## البشري

يتأهب بالدراجة

أبها - حسن ذيبان

يواظب أحمد البشري، لاعب الدراجات لدرجة الشباب في نادي أبها، على أداء تدريبات يومية في منزله، بهدف المحافظة على لياقته أثناء فترة تعليق النشاط الرياضي بسبب فيروس كورونا. ويؤدي البشري التدريبات على دراجة على سير متحرك داخل منزله في حي العرين في مدينة أبها، بمتابعة من الجهاز الفني للفريق وبتشجيع كبير من قبل والده.

أكد لـ"الرياضية" البشري على أهمية أداء التدريبات في هذه الفترة إلى حين عودة النشاط الرياضي، مبيّناً أنه يعمل على تنوع التدريبات حسب توجيهات الجهاز الفني.



صورة التقطت أمس لأحمد البشري لاعب فريق أبها للدراجات لفئة الشباب خلال التدريبات في منزله (صورة خاصة بالرياضية)



صورة التقطت أمس لأحمد القحطاني لاعب فريق ضمك لكرة الطائرة أثناء التدريبات المنزلية (صورة خاصة بالرياضية)

## 30 دقيقة

تختبر عضلات القحطاني

خميس مشيط . عبد الرحمن أبو محروس

انتظم أحمد القحطاني، لاعب فريق ضمك لكرة الطائرة، في برنامج تدريبي خاص أثناء بقاءه في المنزل في ظل تعليق النشاط الرياضي، ضمن الإجراءات الاحترازية والوقائية لمواجهة فيروس كورونا. وقسم القحطاني التدريبات على فترتين صباحية ومسائية، حيث تتضمن الحصة الصباحية تمارين العضلات السفلية على

الدراجة الكهربائية لمدة نصف ساعة، فيما يؤدي تدريبات تمديد العضلات والتقوية في الفترة المسائية. ونوه القحطاني بأهمية المواظبة على أداء التدريبات المنزلية، للمحافظة على اللياقة وحتى يكون اللاعب جاهزاً للعودة بعد استئناف المنافسات الرياضية، حاثاً في الوقت ذاته الجميع على البقاء في المنزل وأخذ الاحتياطات اللازمة ضد فيروس كورونا.

محلي | عربي | عالمي

## الشلهوب.. متحدث الداخلية

الدمام . خالد الشايخ

نجح المقدم طلال الشلهوب، المتحدث الرسمي لوزارة الداخلية، في نشر التعليمات الرسمية والرسائل التوعوية لخطر جائحة كورونا باقتدار، مستفيداً من خبرته في المجال الإعلامي وعلاقته الجيدة بوسائل الإعلام، التي اكتسبها من خلال عمله متحدثاً رسمياً لوزارة الداخلية، مدير الإدارة العامة للشؤون الإعلامية في وزارة الداخلية. وقبل ذلك شغل المقدم الشلهوب منصب مدير المركز الإعلامي في "وزارة الداخلية".



2020

عين متحدثاً رسمياً لوزارة الداخلية

2017

تمت ترقيته لرتبة مقدم

2015

تم تعيينه متحدثاً للمديرية العامة للجوازات

طلال الشلهوب

المتحدث الرسمي لوزارة الداخلية



صورة التقطت أمس لسليمان المطلق لاعب فريق الطائي الأول لكرة القدم أثناء التدريبات المنزلية (صورة خاصة بالرياضية)



صورة التقطت أمس لفهد حمد لاعب فريق أحد الأول لكرة القدم يتدرب في منزله (صورة خاصة بالرياضية)



صورة التقطت أمس لصادق الجميعان لاعب فريق الخويلدية للجمباز أثناء التدريبات الخاصة في منزله (صورة خاصة بالرياضية)



صورة التقطت أمس لحسن الجنبلي لاعب المنتخب السعودي وفريق مضر لكرة اليد يؤدي التدريبات في منزله (صورة خاصة بالرياضية)

## المطاط

يقوي كتف الجميعان

الدمام . حسام النصر

استغل صادق الجميعان، لاعب فريق الجمباز في نادي الخويلدية في محافظة القطيف، فترة العزل المنزلي ضمن الإجراءات الاحترازية لمواجهة فيروس كورونا في أداء تدريبات مكثفة في منزله. وتركزت التدريبات على تقوية الكتف، التي تعرضت للإصابة قبل فترة، وذلك باستخدام المطاط الخاص بتمارين الإطالة والقوة.

## السير الكهربائي

يرفع لياقة فهد

الرياض . علي الحدادي

يقضي فهد حمد، لاعب وسط فريق أحد الأول لكرة القدم، من 45 إلى 60 دقيقة يومياً، في أداء تدريبات منزلية أثناء فترة تعليق النشاط الرياضي، ضمن الإجراءات الاحترازية والوقائية لمكافحة فيروس كورونا. وتتووع التدريبات التي أعدها ماجد العلي، المدرب السعودي، بالتنسيق مع الجهاز الفني لفريقه بقيادة السعودي يوسف عنبر، بين تدريبات الركض على السير المتحرك والتدريبات للياقة المختلفة.

## المطلق

يستعد بتدريبات التقوية

حائل . محمد الجار الله

انتظم سليمان المطلق، لاعب وسط فريق الطائي الأول لكرة القدم، في تدريبات منزلية حسب البرنامج المقدم من خليل المهنا، مدرب الفريق، للاعبين خلال تعليق الأنشطة الرياضية، بسبب فيروس كورونا. ويبيّن لـ"الرياضية" المطلق أنه يضيف فترات تدريبات إضافية يومياً تصل إلى ساعة و15 دقيقة، تتركز معظمها على تدريبات الجري وتمارين تقوية البطن.





الرياض - الرياضية

اختار الاتحاد الآسيوي لكرة القدم، أمس، محمد الشلهوب، قائد الهلال، وسالم الدوسري، زميله في الفريق، ومحمد نور، قائد الاتحاد سابقًا، وسعود

كريري، الذي مثل الفريقين، وناصر الشمراني، الذي ارتدى قمصان الشباب والهلال والاتحاد في أوقات سابقة، ضمن أفضل السعوديين الذين لعبوا في دوري أبطال آسيا في نسختها الحديثة، تاركًا

للجماهير الرياضية اختيار من تراه الأبرز منهم عبر موقعه الرسمي في الإنترنت. ويعد محمد نور، وسعود كريري أكثر اللاعبين السعوديين تحقيقًا للبطولة القارية.

# الاتحاد يطلب جواز السواط

## مدينة أوروبية تحتضن استعدادات الفريق في الصيف

جدة. ماجد هود

طلبت إدارة نادي الاتحاد من عبد المجيد السواط، لاعب فريقها الأول لكرة القدم الجديد، جواز سفره، تمهيدًا لاستخراج تأشيرة له من أجل الانضمام إلى معسكر الفريق الاستعدادي للموسم المقبل في إحدى المدن الأوروبية، أسوة ببقية لاعبي الفريق الأول لكرة القدم، وفقًا لمصادر خاصة بـ "الرياضية".

وكانت إدارة الاتحاد قد نجحت في ضم السواط، في يناير الماضي، بعقد يمتد أربعة مواسم بعد دخوله الفتره الحرة التي سمحت له بالتوقيع للاتحاد دون موافقة ناديه الأصلي. وأشارت المصادر ذاتها إلى أن إدارة النادي الغربي، ستعتمد المدينة الأوروبية التي سيختارها البرازيلي كاريلي، مدرب الفريق، لإجراء المعسكر الاستعدادي للموسم المقبل فيها، وترغب الإدارة في إنهاء كافة أمور الفريق وترتيباته مبكرًا.

وعلى الصعيد نفسه، طلب مسؤولو فرق الفئات السنية في النادي الغربي جوازات سفر لاعبي درجتَي الناشئين والشباب، ليكونوا على أهبة الاستعداد في حال قررت إدارة النادي إجراء معسكر خارجي، استعدادًا لخوض منافسات الموسم المقبل. يأتي ذلك ضمن حزمة من القرارات التصحيحية التي اتخذتها إدارة الاتحاد للتحضير مبكرًا للموسم الجديد، وتجنب الدخول في مشكلات تخص تأشيرات اللاعبين.

مستجدات الاتحاد:

- طلب جواز السواط
- طلب جوازات اللاعبين
- مدينة أوروبية تحتضن معسكر الفريق
- كاريلي يرسم خطة الموسم الجديد

## 8 أسابيع

### تجهز الموسى

جدة - الرياضية

يبدأ نوح الموسى، لاعب فريق الأهلي الأول لكرة القدم، خلال الأيام المقبلة برنامج التمهيد بعد نجاح عملية الفتاق الرياضي والالتهاب المزمن في مفصل الكتف وأوتار العضلات الضامة التي أجراها له الفرنسي جيل ريبول، طبيب الجراحة، في مدينة دبي الإماراتية، في 8 مارس الجاري.

ووفقًا لمصادر خاصة بـ "الرياضية"، يحتاج الموسى إلى ثمانية أسابيع لإنهاء برنامج التمهيد واللياقى، قبل أن يعود إلى المشاركة مع فريقه في مباريات دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين ودوري أبطال آسيا. ويستغل الجهاز الطبي في النادي الغربي فترة توقف المنافسات الرياضية السعودية، بسبب فيروس كورونا، بتجهيز اللاعب. وكان الموسى قد تعرّض لإصابة الفتاق في مواجهة فريقه أمام الاتفاق دوريًا.



الموسى

نوع إصابة نوح الموسى

فتاق والتهاب في مفصل الكتف

المركز	فترة التأهيل	موعد البرنامج
لاعب وسط	8 أسابيع	يبدأ الأيام المقبلة

## نظام التجمع..

### يعيد الآسيوية

كوالالمبور - الألمانية

خاطب الاتحاد الآسيوي لكرة القدم الاتحادات الوطنية، التي تشارك أندية منها في دوري أبطال آسيا، لاستشارتها حول إجراء بقية مباريات دور المجموعات بنظام التجمع في أغسطس المقبل. وأكد مصدر في الاتحاد القاري لوكالة الأنباء الألمانية، أن الاتحاد يسعى إلى إنقاذ مستقبل البطولة، في ظل أُنباء مبشرة بانحسار أزمة فيروس كورونا تدريجيًا. وقال: "أستطيع أن أقول إن الاتحاد الآسيوي، سيقرّر مستقبل دوري أبطال آسيا بعد استقباله كافة مقترحات الاتحادات الوطنية المنبثقة من الاجتماعات السابقة، وأقرب سيناريو هو لعب دور المجموعات بنظام التجمع، وأعتقد أن أوزبكستان، وقطر، وربما الكويت، وعمان دول مرشحة لاستضافة دور المجموعات في غرب القارة، حيث من المتوقع أن تُلعب كل مجموعتين في دولة واحدة". وكان الاتحاد الآسيوي قد شكّل لجنة طوارئ لإدارة أزمة تبعات انتشار فيروس كورونا المستجد "كوفيد 19"، حيث تم عقد اجتماعات عاجلة مع أندية شرق القارة في ماليزيا، وأندية غرب القارة في دبي والدوحة.

## الرائد

### يؤجل تجديد دراسي والدوسري

بريدة - نايف البدراني

أوضحت لـ "الرياضية" مصادر خاصة، أن إدارة نادي الرائد، أجلّت البت في قرار تجديد عقدي فيصل دراسي، ومحمد الدوسري، لاعبي فريقها الأول لكرة القدم، المعارين من الأهلي والهلال، لحين عودة البلجيكي بيسنليك هاسي، مدرب الفريق، من بلاده. وبُيّنّت المصادر ذاتها، أن هاسي ينتظر رفع حظر السفر، بسبب الإجراءات الاحترازية والوقائية من فيروس كورونا المستجد، للقدوم إلى السعودية بقيادة الفريق، إضافة إلى البت في قرارات فنية عدة، تخص اللاعبين. وشارك الدوسري مع الرائد في 18 مباراة من أصل 22، خاضها الفريق في منافسات دوري كأس محمد بن سلمان للمحترفين، بينما لم يشارك دراسي سوى في مباراتين فقط. من جهة أخرى، يواصل لاعبو الفريق برامجهم التدريبية وسط متابعة من مساعد المدرب والجهاز اللياقى في النادي القصيمي، بالتنسيق مع هاسي، مدرب الفريق، وتستمر تدريباتهم يوميًا 45 دقيقة مع الحرص على تكثيف الجوانب اللياقية.

هاسي



محمد الدوسري  
المركز  
ظهرير ايمن  
العمر

20

لاعب

18

معار من الهلال

محمد دراسي  
المركز  
مدافع  
العمر

23

لاعب

2

معار من الأهلي

## الرتنيسي

### يعيد العمران.. والمفرج انتظار

الرياض - علي الحدادي

منح الفلسطيني رائد الرتنيسي، طبيب نادي الشباب، ناصر العمران، لاعب وسط الفريق الأول لكرة القدم، الضوء الأخضر للمشاركة في تدريبات فريقه الجماعية عند عودتها بشكل رسمي بعد تعافيه من إصابة العضلة الخلفية، حسبما أوضحت لـ "الرياضية" مصادر خاصة. وكان العمران تعرّض لإصابة العضلة الخلفية خلال فبراير الماضي في تدريبات فريقه، وسلّم الجهاز الطبي برنامجًا تأهيليًا كاملاً للاعب، كذلك أعطاه الجهاز اللياقى برنامجًا أسوة ببقية لاعبي الفريق الذين يخضعون لها في منازلهم. وبُيّنّت المصادر ذاتها، أن متعب المفرج، مدافع الفريق، يواصل برنامج التاهيلي بحسب البرنامج المعد له من قبل طبيب الفريق، وسيعود خلال عشرة أيام. ويأمل اللاعب الوصول إلى الجاهزية الكاملة قبل عودة المنافسات الرياضية المتوقفة بسبب فيروس كورونا المستجد.



العمران



المفرج

ناصر العمران  
المركز  
لاعب وسط  
العمر

21

عاد

إلى تدريبات فريقه  
مدة غيابه  
شهر كامل

متعب المفرج  
المركز  
مدافع  
العمر

23

نوع الإصابة

عضلية

يعود

خلال عشرة أيام





الرياضية

السبت 04 شتعبان 1441هـ  
28.03.2020 العدد 11868

نطالهما  
بتحمل نصف  
الرواتب

غياب المنشأة  
سبب تأخر  
الصعود

المقر الجديد  
يحيي ملعب  
الصبان

ظروف خاصة  
وراء مغادرة  
سراج



www.arriyadiyah.com

البعدانى:

# الاتحاد والأهلي يرفضان جدّة

رئيس النادي الغربي يستغل توقف النشاط.. ويقلل من فارق العين

12

أين تتدرب فرقمك حاليا؟

الفريق الأول لكرة القدم في رديف "الجوهرة المشعة" بتوجيه من وزير الرياضة. باقي الفرق في ملاعب بالإيجار.



13

في ملف آخر، لماذا لا نراكم تستعيرون لعين من الناديين الجارين الاتحاد والأهلي؟

بصراحة هناك مشكلة. أنا تردني تساؤلات كثيرة بهذا الشأن، وسأستغل منبركم وأجيب. بصراحة، مسؤولو الاتحاد والأهلي لا يريدون إعطاءنا لاعبين من الناديين، وحتى إذا رغب لاعب من الناديين الانضمام إلينا، من المقرّر إعارتهم أو الاستغناء عنهم، فإنهم يقولون له: "لا.. شوف نادي آخر".

14

ربما أرادوا نادياً قادراً على دفع رواتب لاعبيهم أثناء الإغارة؟

بالتأكيد لا يستطيع أي ناد في دوري الدرجة الأولى توفير الرواتب ذاتها التي يحصل عليها لاعب في الدرجة الممتازة.

15

إذا، هل ترضى أن مع الناديين شيئاً من الحق في الرفض؟

كلا يا عزيزي. أنا أقول من الأفضل لو أنهما على الأقل تحمّلا معنا نصف قيمة اللاعب المقرّر إعارته، ليلعب معنا موسماً واحداً، ثم يعود إليهما بعد أن يقدم مردوداً إيجابياً، وهناك أمثلة للاعبين ندمت أنديتهم على التفريط بهم ببيع العقد وليس الإعارة، بعدما قدموا مستويات مميّزة، مثل أحمد الزين، جناح الرائد حالياً والأهلي سابقاً.

16

لديك كلمة أخيرة؟

أشكر الأمير عبد العزيز بن تركي الفيصل، وزير الرياضة، على دعمه المستمر لجميع الأندية، وحرصه الدائم على متابعة أحوالها، وأحب أن أقول للجميع: الزموا بيوتكم، وبإذن الله، تزول الغمة فالله قادر على كل شيء.



09

ما برنامج فريقكم أثناء التوقف؟

الجهان الفني وضع خطة تدريبية، سلّم نسخة منها إلى كل لاعب، وهو برنامج يمكن وصفه بالطبيعي.

10

ما تفاصيله؟

البرنامج لياقي تأهيلي، يرمي إلى الحفاظ على لياقة اللاعبين بنسبة 60 إلى 70 في المئة على الأقل، لأن تعليق المباريات يهبط بمعدلات اللياقة، وهذا شيء طبيعي، لكننا نسعى إلى علاجه للعودة إلى المنافسات بصورة قوية، لذا التعليمات حول تنفيذ البرنامج مشددة. ونتفهم تراجع اللياقة، لكن بالنسب التي ذكرتها.

11

حدثنا عن آخر تطورات ملف منشأة نادي جدة الجديدة؟

العمل لا يزال قائماً، ويحتاج إلى وقت. ووزارة الرياضة، بقيادة الأمير عبد العزيز بن تركي الفيصل، حريصة على الانتهاء من المنشأة في أسرع وقت، وأريد القول إنه لو كانت لدينا منشأة رياضية خاصة لصعدنا إلى الدرجة الممتازة منذ زمن بفضل ما كان سيصل إلينا من دعم مالي من رجال أعمال. سابقاً، كنا نتدرب في ملعب الصبان التاريخي، جنوب جدة، وزودناه بمبنى إداري، وكشافات، ومصادر مياه وغير ذلك، ثم دخل، قبل ثمانية أعوام، للترميم. المنشأة الجديدة تبني في الموقع ذاته بمساحة 33 ألف متر مربع.

05

كيف ترضى مردود أجنبى الفريق؟

نعد الأجنبى الأربعة جيدين، بمن فيهم الجامبي مودو جوبى، حارس المرمى، عطفاً على مستوياتهم مع الفريق.

06

ما تطلّعكم الرئيس فى مرحلة عودة المسابقات؟

نتطلع لأن نحاول بكل ما أوتينا من قوة الصراع على المراكز الأولى للصعود إلى الدرجة الممتازة.

07

لو صدر قرار بإلغاء المنافسات فى الموسم الجارى، ماذا سيكون انطباعك؟ نحن مع أي قرار يتخذه المسؤولون عن الرياضة السعودية، وفي حال الإلغاء، سيكون انطباعنا عسى أن تكرهوا شيئاً وهو خير لكم.

08

ماذا تتوقع بشأن استئناف المسابقات؟

أقول، بإذن الله فترة و"تعي". لن نكون أحرص من وفاة أمرنا على شباب هذا البلد المعطاء، ومجدداً، صحة الإنسان أهم من أي شيء.

01

ما تأثير توقف النشاط الرياضى حالياً على فريق جدّة؟

أولاً توقف النشاط بسبب إجراءات منع انتشار فيروس كورونا الجديد يحافظ على صحة الإنسان عامةً واللعب خاصة، فلا شيء أعلى من الصحة. بالنسبة إلى فريق جدّة، التوقف إيجابى لللمة أوراقنا، ومعرفة السليبات، ومناقشة الجهاز الفنى وأعضاء مجلس الإدارة حولها، هاتقياً أو عن بعد، لعلاجها قبل استئناف دورى الدرجة الأولى.

02

تحتلون المركز السابع بعد 28 جولة، هل لديكم أمل فى الصعود إلى الأضواء للمرة الأولى؟

نعم، والفارق النقطة بيننا وبين العين، صاحب المركز الأول، 13 نقطة، وهو فارق بسيط.

03

هل أنت راضٍ عن مردود فريقكم قبل التوقف؟

نعم، راض كل الرضا، مع تحقيق نتائج إيجابية أخيراً. والأمور الفنية تحسنت عن السابق، وبتكاتف الجميع، سيعود فريق جدّة إلى مستوياته المتميزة أكثر فأكثر.

04

بدأنم الموسم مع التونسى عبد الحى العتيبرى مدرباً، وغيرتموه بالمصرى أيمن سراج، ولأن يدرّب الفريق السعودى حمود الصيعرى، لماذا هذا التغيير المستمر؟



مساعداً العبدلى

alabdaly.messad2197@hotmail.com

تركيبة  
المجتمع

أركز كثيراً بل أكرّر على أن من الضرورى أن ننظر "للأزمات" من عدة جوانب ونركز على الجوانب "الإيجابية" دون إهمال للجوانب "السلبية"..

– من النادر ألا يكون لأي أمر "حياتي" جوانب إيجابية وأخرى سلبية وهذه هي سنة الحياة نأخذ من "السليات" الدروس والعبر لنزيد من حجم "الإيجابيات".. – فيروس كورونا هو "الحدث اليوم" وتدور كل الأحاديث "في العالم أجمع" حوله، بل لا أبالغ إذا قلت إن العالم قد "توحد" في التعامل مع هذا الفيروس القاتل المريع..

– توحد العالم تمثل في تعاون "رسمي" بين الحكومات وتعاون "شعبي" من خلال ترابط شعوب العالم وإحساسها "المشترك" في الفرح والحزن خلال التعامل مع هذا الفيروس..

– حتى على الصعيد "الداخلي" لكل دولة ظهرت أمور إيجابية كثيرة سواء من خلال الطاعة "العمياء" للتوجيهات الرسمية أو حتى من خلال "لحمة" وتكاتف الشعب فيما بينه وتعاون كل فئات وشرائح المجتمع لتجاوز هذه الأزمة..

– سأحدث بشكل "ادق" وتفصيل "أكبر" عن المجتمع السعودي الذي كان مثلاً "يحتذى" على مستوى العالم في تعامله مع "خطورة" الفيروس سواء من خلال "إنصات" وتنفيذ لكلمات مؤثرة من قائد المسيرة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان، أو متابعة تعليمات الجهات المختصة وتحديداً الصادرة من وزارة الصحة..

– تجاوب كبير أظهره الشعب السعودي "وتبعهم المقيمون" مع الإجراءات الاحترازية المتخذة "لمحاصرة" الفيروس ومن ثم "محاربته"، ودون هذه "التعليمات" من الجهات الرسمية المختصة، وكذلك "تنفيذها" من قبل المواطنين والمقيمين لا يمكن أن نخرج من هذه الأزمة..

– كل المؤشرات تؤكد أننا نسير في الطريق الصحيح للخروج من أزمة كورونا "حتى لو كان الطريق بطيئاً".. المهم والأهم أن نواصل تنفيذ التعليمات الرسمية لأنها تنطلق من منظور علمي يحد.

– كما أن علينا "كمجتمع" أن نواصل مسيرتنا المتمثلة في اتباع التعليمات كما ترد إلينا وتحديداً على صعيد "التركيبة" الاجتماعية، وهنا أتحدث عن "بعض" العادات والتقاليد التي علينا أن "نتخلى" عنها في الفترة الحالية، بل ربما مستقبلاً قد تكون جزءاً من "تصحيح" عادات المجتمع ومن الدروس التي خرجنا بها من هذه الأزمة..

– أتحدث عن "المبالغة" في المناسبات الاجتماعية "أفراح وأتراح"، وما يتم خلالها من "مبالغة" في المصافحة أو التقبيل، بل ربما حتى المبالغة في الإسراف في التغذية..

– أتمنى أن نعيد "بعد انحسار الأزمة" التفكير في كثير من عاداتنا وتقاليدنا، وتحديدًا تلك التي تمثل جانباً "سلبياً".

أحمد

البعدانى

العمر

60 عاماً



رئيس  
نادى جدّة (الرابع سابقاً)

رئيس سابق  
لفريق البعدانى لكرة الحوارى

2002

ترأس نادى جدّة.. حتى الآن

3

أعوام تكليف - 4 فترات انتخاب

العمل الأساسى: حكومى

الحالة الاجتماعية: متزوج - له ولدان و5 بنات



## كورنيش الدمام.. مضمار العبود

جدة - فيصل الشريف

يبدأ عبد الرحمن العبود، مهاجم فريق الاتحاد الأول لكرة القدم، يومه بالركض لمدة ساعة صباحًا على كورنيش الدمام، حرصًا على لياقته البدنية.

في ظل تعليق تدريبات الأندية احترازًا من فيروس كورونا. وفي المساء، يؤدي مجموعة من التمارين البدنية داخل منزله في الدمام، كما يخصص فترة للتدريب

بالكرة في الفناء، رفقة شقيقه خالد العبود. ويأتي ذلك ضمن برنامج التدريب عن بعد، الذي فرضه الجهاز الفني لفريق الاتحاد، على لاعبيه، خلال الفترة الراهنة.



محمد الغامدي  
@mhfb9262

## قضايا الأندية لا تسقط بالتقادم

حوار جريء ومهم لرئيس هيئة الرقابة ومكافحة الفساد مازن الكهموس عبر برنامج في الصورة مع الزميل عبد الله المديفر، تناول خلاله الكثير من القضايا وجهود المملكة في حماية النزاهة ومكافحة الفساد وتقديمها سبعة مراكز في مؤشرات مدركات الفساد ووصولها إلى المرتبة العاشرة بين مجموعة دول العشرين.

الحوار اتسم بالشفافية وتطرق إلى أهمية قرار ضم الكيانات الرقابية والضبطية والتحقيقية المختصة بمكافحة الفساد، لضمان معاقبة الفاسدين واسترداد الأموال المنهوبة وتطبيق مبدأ سيادة القانون ومساءلة كل مسؤول مهما كان موقعه، وأنه لا حصانة لأحد في قضايا الفساد انطلاقًا من التوجيه الملكي بمواجهته بعزل وحزم، حيث كشف الكهموس أن هناك رصدًا لجميع ما ينشر في وسائل الإعلام المختلفة عن قضايا الفساد المالي والإداري في الجهات المشمولة باختصاصاتها، وتتخذ حيالها الإجراءات النظامي بالجهود الكبيرة في تتبع ورصد جرائم الفساد المالي والإداري كفصل الأموال والرشوة واستغلال النفوذ الوظيفي والإخلال بواجبات الوظيفة العامة وتبديد المال العام، وأن تلك القضايا لا تسقط بالتقادم وأن التشهير مصير كل فاسد بعد صدور الحكم القضائي.

الرياضة أخذت نصيبًا في اللقاء، حيث أكد أن هناك قضايا تخص أندية محالة من وزير الرياضة تتعلق بفساد مالي سواء كان مصروفات في غير محلها أو تبديد أو استغلال للميزانيات ويجري متابعتها، ويبدو أن القضايا السابقة تم فتحها من جديد، ما يؤكد ما قيل سابقًا من الحديث أن القضايا لا تسقط بالتقادم، وأن الأخطاء التي وقعت لابد من مراجعتها ومحاسبة المتسبب، ولا يعني أن الأندية في الوقت الراهن بمعزل عن الرصد والمتابعة، فالأموال التي تضخها الدولة حاليًا لدعم الأندية لا بد من صرفها بالشكل الذي يخدم الأندية وقطاع الرياضة والإخلال بذلك سيكون مصيره المساءلة في ظل بعض الأخطاء التي تطفو على السطح من تعاقدات وإلغاء عقود في أوقات قصيرة، خاصة أن المرحلة الحالية طبقت فيها وزارة الرياضة معايير تضمن المتابعة والمراجعة وتقديم دعمًا إضافيًا في حال تطبيق إجراءات الحوكمة ومعاييرها المرتبطة بالهيكلة الإدارية والإدارة المالية واللوائح الداخلية.

الثقة كبيرة بكافة العاملين وحرصهم على خدمة أندية، لكن لا يمنع من تواجد بعض محبي الأندية من يتبنوا تلك المواقع ويسبب بكارثة تدخل ناديه في نفق مظلم من التبديد المالي، وهؤلاء لن يكونوا بمنأى عن التحقيق والعقاب.



صور التقطت أمس لعلي المزدي حارس فريق العدالة الأول لكرة القدم أثناء أداءه 3 تمارين بدنية مختلفة داخل غرفة بمنزله في مدينة الأحساء جهزها لاستضافة تدريباته أثناء فترة تعليق الأنشطة الرياضية (صور خاصة بالرياضة)



الأحساء . عادل الدحيلان

توفّر غرفة منزلية مجهزة بمختلف الأدوات الرياضية، لعلي المزدي، حارس فريق العدالة الأول لكرة القدم، أجواء تدريب مثالية، تعوّضه عن الحرمان من التوجه للنادي يوميًا، بسبب إجراءات مكافحة فيروس كورونا. وتشبه الغرفة الملحقة بمنزل الحارس، الكائن في مدينة الأحساء، شرق السعودية، ناديًا صحيًا مصغرًا، باثتمالها على الأجهزة الرياضية، والأثاث الحديدية، وكرات التدريب المطاطية، فضلًا عن الأرضية الخشبية المريحة للجسم. وفي هذه الغرفة، يؤدي المزدي برنامجًا تدريبيًا، يفرضه التونسي ناصيف البياوي، مدرب فريق العدالة، على جميع لاعبيه.

## صالة منزلية

# التوقف

## يعيد الكويكبي 4 أعوام



صورة التقطت أمس لمحمد الكويكبي جناح فريق الاتفاق يؤدي تمرين لوح الخشب الجانبي في مساحة خصصها للتدريبات اليومية داخل منزله في الجوف (صورة خاصة بالرياضة)

الكويكبي في دوري 2019 - 2020			
المباريات	الدقائق	سجل	صنع
15	1231	2	3

(صورة خاصة بالرياضة)

وكانت الجوف مقرًا دائمًا لتدريبات الكويكبي حتى عام 2016، حينما غادر العروبة، أبرز فرقها، متجهًا صوب الدمام للاتحاق بفريق الاتفاق. وبعد قرار إيقاف الأنشطة في النادي الشرقي منذ منتصف مارس الجاري، فضّل اللاعب البالغ 25 عامًا، العودة إلى الجوف، لتأدية التدريبات المطلوبة منه، داخل منزله الكائن في

الدمام - حسام النصر

أعادت فترة تعليق الأنشطة الرياضية حاليًا، من أجل مواجهة فيروس كورونا، محمد الكويكبي، جناح فريق الاتفاق الأول لكرة القدم، إلى مزاوله التدريبات في مدينة الجوف، مسقط رأسه، للمرة الأولى منذ 4 أعوام.

## الدعجاني..

## جهازان وكرة مطاطية

بريدة . عبد الله العبيد

يعتمد ناصر الدعجاني، لاعب وسط فريق التعاون الأول لكرة القدم، على أدوات رياضية متكاملة، أحضرها إلى منزله في مدينة بريدة، لكي ينجز بها تمارينه اليومية، خلال فترة تعليق النشاط احترازًا من فيروس كورونا.

وتشتمل أدوات الدعجاني الخاصة على جهازي السير الكهربائي المتحرك "تريدميل"، والأوبتكال "الأوربتراك"، فضلًا عن الكرة المطاطية، والأثقال الحديدية وغيرها. ويقسم اللاعب البالغ 23 عامًا التدريبات إلى فترتين، الأولى تختص بالإعداد اللياقى، والثانية تنصب على التجهيز البدني.



صورة التقطت أمس للدعجاني لاعب وسط فريق التعاون يجري تمرينًا للقوية الركبة داخل منزله في مدينة بريدة (صورة خاصة بالرياضة)

## المالون..

## مقر «أبو شرارة»

خميس مشيط . عبد الرحمن أبو محروس

أصبح ركن الصالون في منزل مازن أبو شرارة، مهاجم فريق الأهلي الأول لكرة القدم، مقرًا ثابتًا لاستضافة تدريباته حاليًا.

وفي ظل نقص الإمكانيات، يوجه أبو شرارة تركيزه على التدريبات الأساسية "السويدى"، كالإطالات، وتمارين تنشيط عضلات الفخذين والأكتاف والصدر. وكشف لـ "الرياضية" عن اختياره الفترة المسائية موعدًا لتدريباته اليومية، لافتًا إلى تجنبه الخروج من منزله الكائن في مدينة الخبر قدر المستطاع، احترازًا من التعرض لعدوى فيروس كورونا.

ويملك أبو شرارة عقد إعاره من ضمك إلى الأهلي حتى نهاية الموسم.



صورة التقطت أمس لأبو شرارة مهاجم فريق الأهلي يؤدي تمرينًا لشد عضلات الجسم داخل منزله في مدينة الخبر (صورة خاصة بالرياضة)

## العواضي

## يستهدف المعدل الطبيعي

أبها . حسن ذيبان

يستهدف التونسي كريم العواضي، لاعب وسط فريق أبها الأول لكرة القدم، تثبيت معدله اللياقى عند منسوبه المعتاد أيام سريان النشاط، بواسطة التدريبات اليومية التي يجريها حاليًا في منزله. واختار قائد فريق أبها، بالاتفاق مع الجهاز الفني، توزيع جهده على فترتين صباحية ومساءية. ويهتم العواضي كثيرًا بتمارين تنشيط العضلات حتى يحافظ على كتلته، حسبما أوضح لـ "الرياضية"، منوها بالتواصل المستمر بين الجهاز الفني ولاعبى الفريق كافة.

ومنذ منتصف مارس، توقفت التدريبات داخل مقرات الأندية السعودية، لمنع انتشار فيروس كورونا.



صورة التقطت أمس للتونسي كريم العواضي قائد فريق أبها أثناء أدائه تدريبات بدنية داخل مقر سكنه في مدينة أبها (صورة خاصة بالرياضة)





## الرياضة

السبت 04 شعبان 1441هـ  
28.03.2020 العدد 11868

وقال لامبارد عن مواطنه في تصريحات للموقع الإلكتروني لناديهما "تحدثت إلى كالوم.. تعافيه من المرض أمر رائع.. من الجيد أنه لم يعان كثيرًا، ونحن سعداء بتجاوزه تلك الأزمة".

للإصابة بفيروس كورونا المستجد.. وكان الإنجليزي أودوي "19 عامًا" أول لاعب في الدوري الممتاز "بريميرليج" يصاب بالفيروس، وذلك في وقت سابق من مارس الجاري.

## تعافي مهاجم تشيلسي

لندن - الألمانية

أعلن فرانك لامبارد، مدرب فريق تشيلسي الإنجليزي الأول لكرة القدم، أمس تعافي كالوم هودسون أودوي، مهاجم الفريق، بعد تعرضه

www.arriyadiyah.com



صور التقطت أمس في طوكيو عاصمة اليابان لموظف أمن يسير مرتديًا كاماة وجه بموقع أعمال بناء في ملعب اليابان الوطني الذي شيد خصيصًا لدورة الألعاب الأولمبية المؤجلة أخيرًا بسبب تفشي وباء كورونا.. ورجل يطالع هاتفه المحمول أمام مبنى حكومة العاصمة الذي تبدو عليه لافتتان ترويجيتان للدورة.. و3 نساء يأخذن صورًا تذكارية للحلقات الخمس التي ترمز إلى الألعاب الأولمبية أمام متحف طوكيو الأولمبي المغلق بسبب إجراءات مواجهة كورونا (الفرنسية وأسوشيتد برس)

## وسط تحذيرات..

# أولمبياد ربيعي محتمل

### تواريخ عن الألعاب الأولمبية

أبريل 1896  
اليونان تنظم أول دورة

1916  
إلغاء دورة برلين بسبب الحرب العالمية الأولى

1940  
إلغاء دورة هلسنكي بسبب الحرب العالمية الثانية

1944  
إلغاء دورة لندن بسبب الحرب العالمية الثانية

أغسطس 2016  
البرازيل تنظم الدورة الأخيرة

طوكيو - الفرنسية  
جنيف وفيينا - الألمانية

يفسح تأجيل أولمبياد طوكيو 2020 مجالاً محتملاً لتنظيمه ربيع العام المقبل، والتخلص من معضلة الطقس الحار والرطب في العاصمة اليابانية خلال الصيف. لكن الفكرة تواجه تحذيرات. ونقلت وكالة الأنباء اليابانية "كيودو"، أمس، عن مصدر أن اللجنة الأولمبية الدولية ربما تقرر إجراء الدورة في ربيع 2021 بناءً على طلب اتحادات رياضية عالمية، لتقادي درجات الحرارة المرتفعة في صيف طوكيو.

## ديوكوفيتش

### يتبرع بالتنفس الصناعي

#### نوفاك ديوكوفيتش

الجنسية	العمر	بدا الاحتراف
صربي	32 عامًا	2003
مقر الإقامة	التصنيف الحالي	
موناكو	الأول عالميًا	

#### بلجراد - الفرنسية

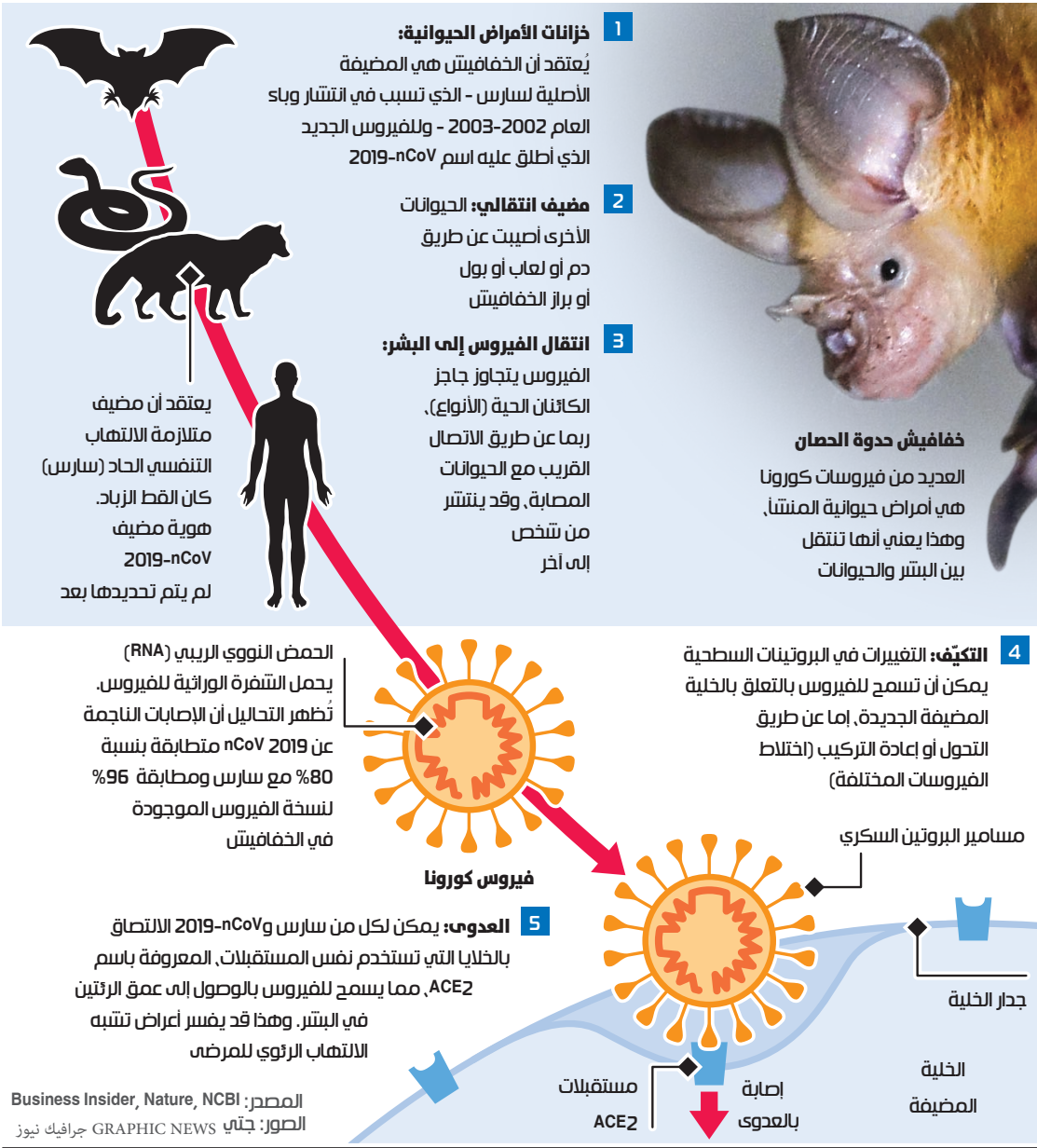
تبرع الصربي نوفاك ديوكوفيتش، المصنف أول عالميًا في لعبة التنس، بمليون يورو لمساعدة بلاده على مكافحة وباء كورونا. وأوضح في مؤتمر صحفي أمس عبر تقنية الفيديو من مدينة ماربيا جنوبي إسبانيا "تبرعنا بهدف إلى شراء أجهزة تنفس صناعي منقذة للحياة ومعدات صحية أخرى". وتحدث ديوكوفيتش من مقر العزل المنزلي بموجب تعليمات السلطات الإسبانية. وهو يتخذ من إمارة موناكو، جنوبي فرنسا، مقرًا لإقامته. وأبان متحدثون باسمه أن وجوده، مع أسرته، في إسبانيا في هذه الفترة "محض صدفة". ولفت الصربي إلى سعيه للحفاظ على "روح إيجابية" والاستمتاع بوقته مع العائلة. وفي حين أفاد بامضائه وقته في قراءة كتاب عن "تاريخ الصرب"، أشار إلى اعتزامه البدء بـ "نشر التمارين الرياضية التي أقوم بها في شقتنا على وسائل التواصل الاجتماعي". لكنه امتنع عن مناقشة أي تفصيل متعلق بكرة المضرب، التي تم تعليق منافساتها حتى 7 يونيو في ظل تفشي الوباء.



صورة التقطت أمس للصربي نوفاك ديوكوفيتش لاعب التنس الأرضي ويليئا ريستيتش زوجته خلال مؤتمره الصحفي عن بعد (صفحة اللاعب على تويتر)

### فيروس كورونا الجديد مرتبط ارتباطاً وثيقاً بمرض سارس

يبدو أن فيروس كورونا الجديد الذي تم تحديده لأول مرة في مدينة ووهان الصينية يشبه الفيروس الذي تسبب في تفشي متلازمة التهاب التنفسي الحاد (سارس). ويوجد دليل على أنه نشأ في الخفافيش



## توجّه

### تونسي إلى الاستئناف

#### تونس - رويترز

تحدثت صحيفة تونسسية، أمس، عن توجه إلى استئناف دوري كرة القدم الممتاز، المتوقف حالياً بسبب تفشي فيروس كورونا الجديد. وكتبت "الشروق" اليومية، في تقرير لها، أن اتحاد اللعبة ينوي الاستئناف بعد السيطرة على الوباء. وأوضحت "موقف اتحاد الكرة فيه الكثير من التفاوض ويشبه إلى حد كبير الرأي الصادر عن اتحادات كروية أخرى مثل إيطاليا، حيث يتمسك المشرفون على اللعبة بمواصلة بقية اللقاءات في الصيف المقبل". ولاحظ التقرير أن إلغاء المسابقة سيثير كثيراً من الجدل. وجاء فيه "إلغاء البطولة أو الاعتماد على الترتيب الراهن سيورطان الجميع، خاصة أن بطولتنا ستفقد مصداقيتها المهزوزة أصلاً، كما أن الأندية، أعلى وأسفل الترتيب، لن ترضى بمثل هذه الحلول".

الدوري التونسي		
الفرق	الجولات الباقية	المتصدر
14	10	الآخر
المتصدر	المتأهلي	الآخر
الترجي	نجم	الآخر
نقطة	نقطة	نقطة

## تأجيل

### بطولة الرياضات المتعددة

#### دوسلدورف - الألمانية

قرر منظمو حدث ألماني متعدد الرياضات تأجيله بسبب تفشي الإصابات بفيروس كورونا الجديد. وكان مفترضاً إجراء "نهائيات راين- رور 2020" في مطلع يونيو المقبل، بمشاركة نحو 3700 لاعباً في 19 رياضة بـمدن دوسلدورف ودويسبورج وأوبرهاوزن وآخن ونيوس. ويشتمل الحدث أيضاً على البطولة الوطنية لألعاب القوى، التي تجري في براونشفيج. وكانت النهائيات متعددة الرياضات أجريت العام الماضي للمرة الأولى، واحتضنتها برلين العاصمة.





## كورونا يضرب سوق الانتقالات

دورتموند . الألمانية

أسهم تفشي الإصابات بفيروس "كورونا" المستجد خلال الشهر الجاري في ضرب سوق انتقالات اللاعبين بشكل هائل وترك أثره أيضا على قيمة

وقبل ثلاثة أسابيع فقط، كانت القيمة السوقية للاعب جادون سانشو نجم فريق بوروسيا دورتموند نحو 130 مليون يورو، فيما كانت قيمة كاي هافيرتز لاعب باير ليفركوزن أقل.

سانشو وهافيرتز أغلى لاعبين في الدوري الألماني "بوندسليجا" لاسيما وأن العروض والعقود المغربية التي كانت متوقعة في صيف هذا العام أصبحت الآن غير مؤكدة.



## الرياضية

السبت 04 شعبان 1441هـ  
28.03.2020 العدد 11868



عدنان جسنينة  
@Adndn\_Jas

## مقص الرقيب

«حساس» وحنين

لم يمر عليّ طيلة تجربتي الصحفية ككاتب وناقد صحفي من يمارس مهنة "مقص الرقيب" على ما أكتبه من رأي كمقص الرقيب الموجود حاليا في صحيفة الرياضة، الصحيفة التي بيني وبينها "عشرة" عمر، أفترخ بها كمئبر"حر" لا مقارنة بينه وبين أي منابر صحفية عملت فيها أو متابع لها، حيث لمست عبر تعامل هذا الرقيب أنه يتمتع بصفات شخصية الفنان "الحساس" جدًا ويملك "قلب حنين" جدًا جدًا .

– هذا القلب الحنين ليس له أي "صلة" بمفردة الكلمة التي أسطرها في هذا الهمس، إنما مرتبط بمشاعر "الخوف" على وعلى قلبي لدرجة أنني بت أشعر وأنا أكتب بأن هذا الرقيب أخذ منزلة "الأم" التي تخاف على أبنائها، غير مستخدمة سلطة الأب "الأمر النهائي" إنما رقة وحنية تجبرني على ألا ارد عليه حتى بكلمة "أوف" والابن المطيع جدًا.

– لست هنا "شاكياً" أو معبراً عن "معاناتي" مع مقص رقيب "حساس" وحنين، إنما هو نوع من "البوح" الذي وجدت من المناسب اطلعكم عليه حول علاقة لم "أعود" عليها على لا أنني أنكر في فترات سابقة كنت أحياناً قليلة جداً "فقط غليظاً" مع بعض هذه "المقصات" الرقابية إن "انقضت" على حرיתי الصحفية بلا مبرر أو استئذان، سواء كان "متفقا أو مختلفاً" معي في أسلوب الطرح والمعالجة على أنني في نفس الوقت أملك جزءاً من اللباقة بالمناقشة والحوار "الهادئ" والشجاعة الأدبية للتراجع، بشرط أن يقدم مسببات "مقنعة" لموانع "النشر" ولخطوط حمراء تتجاوزتها.

– البوح الذي أرمي إليه مع مقص رقيب "سري" جداً بأدبه الشديد هو أنني أجد نفسي مع مرحلة جيل "مختلف" تماماً في تعاطيه مع "حرية الرأي" التي كنا "نتباهي" بها عقوداً من الزمن الجميل تخص مجالنا الرياضي، هذه المرحلة باتت اليوم توصف بـ"الانفتاح الإعلامي" تحكمها "قيود" تخضع لضوابط "الذوق العام" ومسؤولية لا تقتصر على توجيهات وتعليمات رسمية تتبع لنظام "المطبوعات والنشر" في عصر مضى وانقضى، إنما آلية منسجمة وفق متغيرات عصر تحكمه "قوانين" ومحاكم قضائية وتسبقها تكاليف مادية لـ"محامين" جاءتهم الفرصة لمن يطلب "خدماتهم" ويضيف لهم "دخلا" أحد مصادره كاتب وناقد صحفي لا يحظى بحساسية ورقة وحنية مشاعر صديقي وحبيبي الغالي مقص الرقيب الحالي الذي أعلم بأنه يدرك تماماً أنني لا أقوى على "مصاريف" محام، فما بالكم بعقوبة مادية تحول "العبد الضعيف" إلى الله من فئة "الدخل المحدود" إلى مشاهير "المفلسين".

## قرارات نادي برشلونة

خفض رواتب العاملين خفض عدد أيام العمل 70 في المئة نسبة الاقتطاع دفع تعويضات للاعبين فريق القدم

# يواجه الوباء بخفض الرواتب

ميسي ورفاقه يحصلون على تعويضات خاصة من الرئيس



## روسيا البيضاء تتحدى

بواصل الدوري الممتاز في روسيا البيضاء منافساته رغم جائحة كورونا التي اكتسحت العالم، وتوقفت بسببها معظم الدوريات في جميع أنحاء العالم، وشهد ملعب نادي توربيدو جودينو مباراة جرت بين فريقه وضيفه بليشنا بوبرويسك.. وفي الصورة التي التقطت أمس طواقم طبية تفحص المشجعين قبل دخولهم الملعب لمشاهدة المباراة للتأكد من عدم ارتفاع حراتهم (روترز)

## شكوك حول عودة الكالشيو

ميلانو . الفرنسية



سبادافورا

أبدى فينتشنزو سبادافورا، وزير الرياضة الإيطالي، شكوكا كبيرة بإمكان معاودة مباريات دوري كرة القدم المحلي(الكالشيو) في مطلع مايو المقبل، بعد توقفها بسبب فيروس كورونا المستجد. وقال سبادافورا في تصريحات لقناة "راي 3" الإيطالية: "أعتقد أن التوقعات التي أعلننا عنها بإمكان معاودة النشاطات الرياضية في أواخر إبريل أو مطلع مايو كانت متفائلة أكثر مما يجب". وأضاف-حتى الآن، من غير المطروح أن نقول إنه يمكن في مايو معاودة كل النشاط بالشكل المعتاد. وشدد على أن القرار النهائي سيكون بيد الاتحاد الإيطالي لكرة القدم.

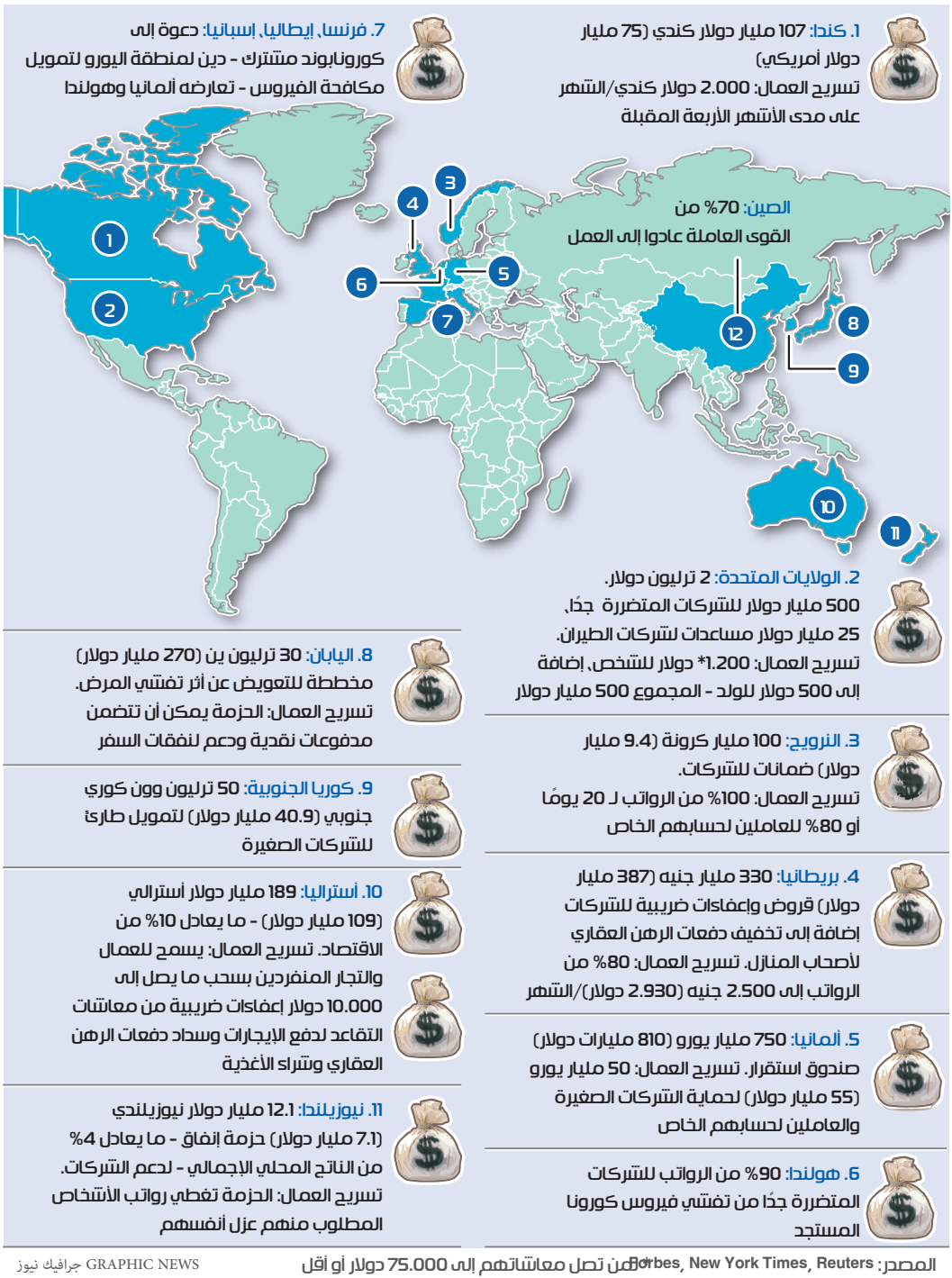
## يونائيت

## يُعيد أموال حاملي البطاقات

لندن . الفرنسية

أعلن نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي لكرة القدم، أنه سيرد لمشجعيه حاملي البطاقات الموسمية مبلغاً مالياً إذا ما لعب مبارياته المتبقية في البطولة المحلية على أرضه هذا الموسم وراء أبواب موصدة، أو في حال إنهاؤها بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد. وسيكون يونائيت أحد أكثر الأندية تضرراً في حال عدم استكمال موسم 2019-2020، كونه كان يحتل المركز الخامس قبيل التعليق، ولا يزال يشارك في المراحل الأخيرة من الدوري الأوروبي "يوروبا ليغ" وكأس إنجلترا. وقال يونائيت في بيان أمس: "بدعم النادي بشكل كامل الرغبة الجماعية لاستكمال الدوري الإنجليزي الممتاز وكأس إنجلترا ومسابقات الأندية الأوروبية، لكن إذا تقرر أنه لا يمكن لعب المباريات، أو لعبها خلف أبواب موصدة، يؤكد مانشستر يونايتد أنه سيقدم لحاملي البطاقات الموسمية إما خصصاً مقابل تذاكر الموسم المقبل، أو استرداد نقدي مقابل عدد المباريات المتبقية".

## خط الإنقاذ الاقتصادي لمكافحة الوباء



مانشستر يونائيت

إرجاع مبلغ لحاملي البطاقات الموسمية

التعهد بدفع أجور نحو ثلاثة آلاف متعاقد

تعويض لمن سافر إلى النمسا بداية الشهر 415 دولارا

إيقاف تجديد البطاقات الموسمية في الأول من مايو

صورة التقطت في الـ 22 من يناير الماضي للواجهة الرئيسة لملاعب أولد ترافورد الخاص بنادي مانشستر يونايتد قبل مباراة الفريق أمام بيرنلي بثتها وكالة رويترز أمس (أرشيفية)





الرياضية

السبت 04 شعبان 1441هـ  
28.03.2020 العدد 11868

## إصابات أمريكا تتجاوز الصين

### واشنطن . الفرنسية

أحصت الولايات المتحدة أمس الأول عدد الإصابات بكورونا المستجد وتبين أنها أكثر من أي دولة أخرى في العالم، متجاوزة الصين وإيطاليا، في وقت يواصل الفيروس التأثير بشكل خطير على الاقتصاد العالمي.

www.arriyadiyah.com



د. حافظ المدلج  
Hafez\_AlMedlej

## الاختبارات النهائية

يمثل الطلاب أهم أركان التنمية الاجتماعية لأنهم مستقبل هذا الوطن وركيزة رؤية 2030، ولذلك تمنحهم الدولة أهمية مطلقة وتسعى لتوفير أهم مقومات التعليم المثالي الذي يضمن لهم الحصول على أفضل وأحدث المعلومات التي تواكب السباق الذي يعيشه العالم، وفي المقابل يهتم الطالب بمستقبله وينتظر مصير هذا الفصل الغامض وخصوصاً "الاختبارات النهائية".

رغم أن موعد الاختبارات منتصف رمضان إلا أن بعض الجامعات استعجلت بإصدار قرار إلغاء الاختبارات النهائية قبل عدة أسابيع، ولحق بها عدد آخر من الجامعات مع اختلاف طريقة احتساب الدرجات، حيث يتجه الغالبية إلى اعتماد التقييم كبديل للاختبار على أن تكون الدرجة النهائية ناجح/راسب دون التأثير على معدل الطالب، وهو خيار الغالبية من الطلاب الذين يرونه الحل العادل في هذا الظرف الاستثنائي الذي تستحيل معه "الاختبارات النهائية".

وهناك طلاب مميزون يريدون رفع معدلاتهم المرتفعة، وآخرون على وشك التخرج يعلمون أن رفع المعدل مطلب أساسي للدراسات العليا وبعض الوظائف، فيرفضون بشدة عدم دخول مواد هذا الفصل في المعدل التراكمي، ورغم أنهم أقل عدداً من الفريق الأول إلا أنهم الأكثر تميزاً ومن الصعب معاقبتهم وحرمانهم من الوصول لأهدافهم بإلغاء "الاختبارات النهائية".

ثم يأتي الأستاذ الجامعي الذي يجد نفسه حائراً بين صعوبة تكليف الطلاب بالمزيد من التكاليف كتعويض عن الاختبار من ناحية، وصعوبة مراقبة الطالب في حال الامتحان عن بعد أو ضمان قيامه بالتكاليف بنفسه من ناحية أخرى، ولذلك فأعضاء هيئة التدريس وقبلهم رؤساء الأقسام والعمداء ومديرو الجامعات يبحثون قضية القضايا "الاختبارات النهائية".

### تغريدة tweet:

أعجبني قرار جامعة "الملك فهد" وهي من أكثر الجامعات ريادة وتميزاً، حيث قررت دمج المقترحين بحيث تترك الطالب الخيار بين تقييم ناجح/راسب أو الاختبار التقليدي متى انتهت أزمة "كورونا" وتمكن الطالب من العودة للجامعة، والخيار الثاني قدمته للزملاء في الكلية حتى لو كان الامتحان بعد الحج، ولكنني أعترف أن منح الطالب الخيار أفضل، وقد سألت الطلاب فاتفقوا على الخيار السابق مضيفين لها خيارات أخرى، منها الاختبارات الشفوية بالصوت والصورة أو المزيد من التكاليف كبديل للاختبار النهائي أو تحويل درجة أعمال الفصل للعلامة الكاملة "نسبة وتناسب" أو منح الجميع علامة الامتحان احتفاءً بنهاية الأزمة وتقديراً لظروفهم، وعلى منصات الأمل نلتقي.

## نكبة كورونا..

# امرأة تبيع الجمبيري

### «وي» بائعة الجمبيري

- استأجرت شقة لفترة طويلة بالقرب من السوق
- 500 متر تفصل بين شقتها ومقر عملها

11 ديسمبر 2019

ارتفعت حرارة جسمها

16 ديسمبر 2019

لجأت إلى المستشفى

- تصدرت القائمة الأولى للمصابين بالفيروس التاجي
- تواصلت مع 24 شخصاً في سوق ووهان



### مانشستر

انضم سكان بريطانيا إلى نحو 3 مليارات نسمة في جميع أنحاء العالم بقوا في منازلهم للحد من انتشار الفيروس التاجي.. وفي الصورة التي التقطت أمس متسوقة ترتدي قناعاً أثناء خروجها من سوبر ماركت في مانشستر (الفرنسية)

### روما

أجبرت حالة طوارئ الفيروس التاجي الكثيرين على البقاء في منازلهم في إيطاليا التي سجلت أرقام إصابة كبيرة بكورونا.. وفي الصورة التي التقطت أمس عامل توصيل طلبات يقود دراجته في روما (الأوروبية)

والمنتجات البحرية. وأشارت الصحيفة إلى أن "وي" التي نجت من الفيروس خالطت 24 شخصاً في سوق ووهان، بينهم أربعة من أسرة واحدة، لبدأ الوباء غزو العالم ويصيب أكثر من 500 ألف نسمة إضافة إلى عزله نحو ثلاثة مليارات شخص.

ولكن، لو ظلت "وي" مستتقة في شقتها، أستاذت النكبة؟ وهل سيصرخ ماسيمو تشيلينو رئيس نادي بريشيا الإيطالي قائلاً "يجب ألا نفكر متى يعود الدوري، بل كيف نبقي على قيد الحياة"؟.

تحسن حالتها الصحية بشكل ملحوظ. واستدركت "وي"، أن الأمر هذه المرة كان مختلفاً، ولم تساعدها حتى حقنتين، فمضت إلى مستشفى آخر، ولم يتمكنوا هناك أيضاً من التخفيف عنها، فقررت الاستلقاء في منزلها وتناول الدواء.

ونقلت "نوفوستي" وكالة الأنباء الروسية عن صحيفة "بنج شي" الصينية واسعة الانتشار، أنه في نهاية المطاف، لجأت بائعة الجمبيري في 16 ديسمبر الماضي، إلى مستشفى "وهان يونيون" ليتم التشخيص بأنه التهاب رئوي غامض، قبل أن تكون أول حالة مؤكدة لعدوى "كوفيد - 19" في سوق ووهان للأسماك

### الرياض . مقبل الزيني

لم يكن يدور في خلد الصينية "وي" بائعة الجمبيري في سوق الأسماك في مدينة ووهان، أنها ستسبب في كارثة تزلزل العالم أجمع بعد أن كشف عن أنها أول إنسان على وجه المعمورة يصاب بفيروس كورونا الجديد. وارتفعت درجة حرارة "وي" في 11 ديسمبر 2019، لسبب مجهول، وحين ذهبت المرأة إلى عيادة طبية في الطابق الأول من البناية التي تسكنها، ذكرت أنها عادة حين تشعر بتوعل، تذهب إلى المستشفى وهناك تتم معالجتها بحقنة، وفي اليوم التالي



### نيس

تقدم أسواق مواد غذائية في مدينة نيس الفرنسية القديمة خدمة توصيل الطلبات إلى منازل كبار السن أثناء الإغلاق المفروض للحد من فيروس كورونا.. وفي الصورة التي التقطت أمس بانع يطلع على قائمة طلبات يستعد لتحضيرها (رويترز)



### باريس

ساهم تفشي فيروس كورونا في زيادة معاناة المشردين في أوروبا وأمريكا على وجه التحديد بعد أن أصبحتا بؤرة للوباء.. وفي الصورة التي التقطت أمس شخص بلا مأوى يجلس مع متعلقاته في أحد شوارع باريس (رويترز)



### فيلنيوس

حظرت جميع الأحداث العامة والخاصة في ليتوانيا، وتم إغلاق النوادي والمطاعم ومعظم المحال التجارية بسبب تفشي فيروس كورونا.. وفي الصورة التي التقطت أمس عاملان يرتديان بدلة واقية، يعفمان حافلة عامة في فيلنيوس (الأوروبية)

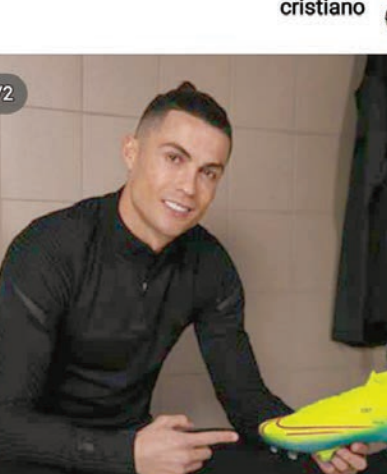


  
المجموعة السعودية للأبحاث والتسويق  
SAUDI RESEARCH & MARKETING GROUP  
أسسها سنة 1987  
الأمير أحمد بن سلمان بن عبدالعزيز  
  
جريدة الشباب العربي الدولية  
أسسها سنة ١٩٨٧  
هشام ومحمد علي حافظ  
رئيس التحرير  
بتال القوس  
Battal Algoos  
battalalgoos@arriyadiyah.com  
نائب رئيس التحرير  
صالح عبد العزيز الخليف  
salehalkhalif@arriyadiyah.com  
إدارة التحرير  
مقبل متعب الزبني  
mugbel@arriyadiyah.com  
رياض ضيف الله المسلم  
riyadh.almusallam@arriyadiyah.com  
عوض مبارك الصقور  
awad.alsugour@arriyadiyah.com  
مدير تحرير النشر الإلكتروني  
أحمد محمد السويلم  
ahmed.alswailem@arriyadiyah.com  
رئيس القسم الفني  
عمر غرمان الشهري  
omar.alshehri@arriyadiyah.com  
رئيس قسم الوسائل المساعدة  
معتمد هارون  
moatasem.haroun@arriyadiyah.com  
المراسلات باسم رئيس التحرير  
editorial4@arriyadiyah.com

This row displays four Instagram profile pictures of famous men. From left to right: 
 1. **iamzlatanibrahimovic**: A shirtless Zlatan Ibrahimovic with a towel on his head, holding a glass.
 2. **luisuarez9**: A close-up of a black and gold iPhone case featuring a large gold dollar sign.
 3. **neymarjr**: A Neymar Jr. in a blue and white football kit with large wings on the back, standing on a field.
 4. **leomessi**: A Lionel Messi in a white polo shirt standing in front of a graffiti wall.

أرباح رونا لدو من إنستجرام  
تفوق على ميسي بـ 300 ألف.. ونيمار الثالث

1/2



لاعب ريال مدريد، المركز الرابع بـ 225 ألفاً، ويأتي الويلزي جاريث بيل، زميله في الفريق، خامساً بـ 215 ألفاً. أما المركز السادس، فجاء من نصيب البرازيلي مارسيلو، لاعب ريال مدريد، حيث بلغ دخله 212 ألف يورو، يليه السويدي زلاتان إبراهيموفيتش، مهاجم ميلان، بـ 208 آلاف، فحسب مجلة "فرانس فوتبول" الفرنسية.

وحل الفرنسي بول بوجبا، لاعب مانستستر يونايتد، في المركز الثامن بتحقيقه 197 ألف يورو، بينما بلغ دخل كيليان مبابي، لاعب باريس سان جيرمان، 194 ألفاً في المركز التاسع.

وجاء الأوروغوياني لويس سواريز، مهاجم برشلونة، في المركز العاشر بـ 187 ألف يورو.

**الرياض - أسعد حسن**

أصبحت منصة إنستغرام للتواصل الاجتماعي المفضلة لنجوم كرة القدم، مقارنة مع بقية المنصات الأخرى، بسبب الأرباح الكبيرة التي يحققونها من الإعلانات، التي تفوق أرباحاً ما يحصلون عليه من أنديتهم.

وتصدّر البرتغالي كريستيانو رونالدو، مهاجم يوفنتوس، قائمة اللاعبين الأكثر دخلاً من حسابه في إنستغرام، بمقدار 1.190.000 مليون يورو شهرياً، بعد أن أصبح الأكثر متابعة في النصة بـ 209 ملايين.

وجاء الأرجنتيني ليونيل ميسي في المركز الثاني بـ 717 ألف يورو، مقابل 670 ألفاً للبرازيلي نيمار، مهاجم باريس سان جيرمان الفرنسي، بينما يحتل الكولومبي خاميس رودريجز،



# فیڈیو دیالا

## یکشف عن قصة كورونا

## الرياض - الرياضة

كشف الأرجنتيني باولو دييالا، لاعب يوفنتوس، عن تفاصيل إصابته بفيروس كورونا عبر حوار بالفيديو من حجره الصحي، نشره حساب النادي عبر يوتيوب وتويتر.

وقال اللاعب: "الأعراض كانت قوية. شعرت بصعوبة في التنفس، ولم أستطع فعل شيء خلال خمس دقائق بسبب ألم العضلات القوي، لكنني اليوم أفضل بكثير. يمكنني الآن التحرك بشكل أفضل والمشي ومحاولة التدريب".

وحظي الفيديو بتفاعل كبير، حيث بلغت مشاهداته 3.3 مليون.

# تغريدة جوميز..



## الرياض - الرياضة

حظيت تغريدة الفرنسي جوميز، مهاجم فريق الهلال الأول لكرة القدم، عبر حسابه في موقع التواصل الاجتماعي تويتر عن إعجابه بادات المجتمع السعودي، بالتفاعل الأكبر، وقد بنها أيضًا عبر سناب شات. وقال جوميز: "لدي تجارب عدة في العلاقات القوية الناتجة عن كرة القدم، لكنّ العلاقة بيني وبين الحضارة السعودية والمشجعين، خاصة الهلالين، تعطيني شعورًا وكأنني في بيتي وبين أهلي".

وحظي الفيديو بـ 130 ألف مشاهدة، بينما علق على التغريدة 500 مغرد، مقابل 2600 ريتويت، و4400 تفضيل.

**الرياض . الرياضية**

قَدَّمَ البريطاني ديفيد بيكهام، مالك نادي ميامي الأمريكي، التحية للعاملين في المجال الصحي لمجهوداتهم في محاربة فيروس كورونا من خلال مقطع فيديو، نشره عبر حسابيه في موقعي إنستجرام وفيسبوك.

وظهر بيكهام وإلى جانبه أبناؤه يصفقون بحرارة للعاملين في المجال الصحي، مع ترديدهم عبارات الثناء، فيما كانت فيكتوريا، زوجته، تصوّر وتردد معهم. وحظي الفيديو بـ 3.4 مليون مشاهدة، و4.4 ألف تعليق، و68 ألف مشاركة عبر فيسبوك.

٥٠ @graffixone @nakiitimi comie  
 الذي قد تدارك في المواقف الصعبة الخاصة من في العالم  
 إلى @K90000 ستد من استجابة سريعة والمستجيبة والمهنية  
 التواجد كالم في سباق من التخلي  
 التواجد كالم في سباق من التخلي  
 التواجد كالم في سباق من التخلي



المقر الرئيسي		الكويت		الكويل الإعلاني		كويل الإستراتيجات		وكيل التوزيع		مركز الطباعة		الإستراتك السنوي	
		<p>جدة</p> <p>Jeddah</p> <p>☎ +966 12 2836200</p> <p>☎ +966 12 2836260</p>		<p>الرباط</p> <p>Rabat</p> <p>☎ +212 37682323</p> <p>☎ +212 37683919</p>		 <p>الشركة العربية للإعلام</p> <p>ARAB MEDIA COMPANY</p>		 <p>الشركة السعودية للتوزيع</p> <p>Saudi Distribution Co.</p>		 <p>الشركة السعودية للطباعة والتغليف</p> <p>SAUDI PRINTING &amp; PACKAGING CO.</p>			
<p>District Motamarat</p> <p>P.O. Box 478</p> <p>Riyadh 11411</p> <p>Saudi Arabia</p> <p>Tel. +96611 2128000</p> <p>Fax. +96611 4417894</p> <p>www.ariyadyiah.com</p> <p>editorial4@ariyadyiah.com</p>		<p>الكويت</p> <p>Kuwait</p> <p>☎ +965 2997931</p> <p>☎ +965 2997800</p>		<p>لترحب باتصالكم داخل المملكة</p> <p>هاتف 920 000 417 للتكن</p> <p>+4420 7404 6950</p> <p>دبي، +9714 391 4440</p> <p>+331 5377 6400 باريس</p> <p>للتواصل من مختلف الدول</p> <p>الإدارة العامة، +966 11441 1444</p> <p>بريد الكتروني hq@alkhaleejiah.com</p> <p>www.alkhaleejiah.com</p>		<p>مركز الرباط</p> <p>☎ +212 37682323</p> <p>☎ +212 37683919</p>		<p>مركز الرباط</p> <p>☎ +212 37682323</p> <p>☎ +212 37683919</p>		<p>مركز الرباط</p> <p>☎ +212 37682323</p> <p>☎ +212 37683919</p>		<p>مركز الرباط</p> <p>☎ +212 37682323</p> <p>☎ +212 37683919</p>	





## لايبزج يراقب كواسي

### لايبزج - الألمانية

أبدى ماركوس كروتشه، المدير الرياضي لنادي لايبزج الألماني، اهتمام الفريق الأول لكرة القدم بتأجيل كواسي "17 عامًا"، مدافع باريس سان جيرمان الفرنسي. وينتهي عقد كواسي صيف العام الجاري، ما يتيح له الانتقال إلى أي ناد آخر. وقال كروتشه لصحيفة "بيلد" الألمانية، أمس: "إنه لاعب مثير بالطبع. خاض مباريات قليلة مع فريقه. يجب فقط أن نتابع تطوره". وأشارت صحيفة "لوباريزيان" الفرنسية إلى أن كواسي، سيحصل على راتب سنوي من لايبزج، يبلغ أربعة ملايين يورو.

## بونوتشي ضالة سيتي

### لندن - الألمانية

ذكر تقرير إخباري، أمس، أن نادي مانشستر سيتي الإنجليزي، يرغب في ضم ليوناردو بونوتشي، لاعب فريق يوفنتوس الإيطالي الأول لكرة القدم، إلى تشكيلة الإسباني بيب جوارديولا. وذكرت صحيفة "ديلي ميل" الإنجليزية، أن سيتي عانى الموسم الجاري من قصور في مركز قلب الدفاع بعد رحيل فينسنت كومباني، وغياب إيمريك لابورتى بسبب الإصابة. وأضافت "جوارديولا فقد الثقة في نيكولاس أوتاميندي، وجون ستونز لحل مشكلته الدفاعية". لكنّ رغبة سيتي تأتي في وقت أكد فيه يوفنتوس تمسكه ببقاء اللاعب، حسب موقع "كالتشيو ميركاتو".

## أوزيل لن يرحل

### لندن - الرياضية

أوضح وكيل أعمال الألماني مسعود أوزيل، لاعب فريق أرسنال الإنجليزي الأول لكرة القدم، أن اللاعب ليس لديه لمغادرة النادي. ويتقاضى أوزيل 350 ألف جنيه أسبوعيًا، وينتهي عقده في يونيو 2021، وقد سجل هدفًا وحيدًا، الموسم الجاري، بعد أن فقد أهميته عقب رحيل الفرنسي أرسين فينجر، المدرب الأسبق. وقال إيركوت سوجوت، في تصريحات لموقع "جول": "لا يمكن التنبؤ بما يحدث في كرة القدم، لكنني أؤكد دائمًا أن أوزيل سعيد مع ناديه".



صورة التقطت لمارك تير شتيجن في حصة تدريبية سابقة لبرشلونة (أرشيفية)

# ليفربول.. الحلم يضيع

## تزايد عدد أندية الدوري الإنجليزي الراغبة في إلغاء الموسم

ترتيب الدوري الإنجليزي					فرق المقدمة				
ليفربول	مان سيتي	ليستر سيتي	توتنهام	مان يونايتد	ويست هام	واتفورد	بورنموث	أستون فيلا	نوريثتش سيتي
82	57	53	48	45	27	27	27	25	21
ترجمة: بهاء الدين فرح									
تزايد عدد الأندية الإنجليزية الراغبة في إلغاء بطولة الدوري الممتاز لكرة القدم، للموسم الجاري، على الرغم من موافقتها، الأسبوع الماضي، على تأجيل ما تبقى من جولات لأجل غير مسمى لحين إنجلاء الموقف حول فيروس كورونا المستجد.									
وترى أندية كبرى، أن الوقت غير مناسب لممارسة الأنشطة الرياضية بسبب تفشي الفيروس،									
ولم تعد المباريات مهمة بقدر أهمية سائق عربية توصيل طلبات البقالة إلى المنازل في الوقت الجاري، وفقًا لمجلة "ذا أتلتيك" الإنجليزية أمس. ويحتاج ليفربول إلى ست نقاط فقط من تسع مباريات متبقية حتى يؤكد فوزه بلقب طال انتظاره 30 عامًا، لكنّ إلغاء الدوري، يحتاج إلى موافقة 14 ناديًا على الأقل حتى يصبح نافذًا. ونقلت المجلة عن أحد المسؤولين الكبار قوله: "إن الأمور تسير من سيئ لأسوأ في بريطانيا، بالتالي لا يتعلق الأمر بعودة اللاعبين إلى									
التدريبات، وإذا بقينا في العزل المنزلي لمدة شهرين، أو ثلاثة، فسنكون مضطرين إلى اعتماد هذا الخيار". وأضاف "أعتقد أن أي قرار باستكمال الجولات التسع من الدوري خطأ بحد ذاته، حتى لو لعبت في سبتمبر المقبل، وعليه، يُعد إلغاء البطولة الحل الأفضل بغض النظر عن العواقب". وكان جريج كلارك، رئيس الاتحاد الإنجليزي، قد أوضح مطلع مارس الجاري، أنه لا يؤمن بأن منافسات كرة القدم ستستكمل بسبب هذا الوباء.									



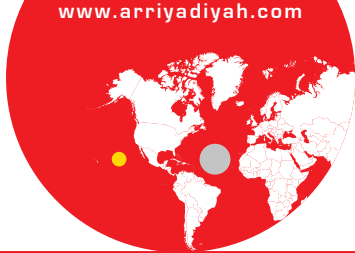
صورة نشرها أمس الأول برونو فيرنانديز لاعب فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي الأول لكرة القدم على حسابه في إنستجرام تجمعه بوالده وطفلته (فيرنانديز ـ إنستجرام)

## فيرنانديز: الذكاء خائني مع جوارديولا

وكان الاثنان دخلا في مشادة قصيرة على خط الملعب في المباراة التي خسرها سيتي 2-0، بعد أن قذف جوارديولا بالكرة بعيدًا، ما أثار حفيظة البرتغالي، الذي انضم إلى فريقه في الانتقالات الشتوية مقابل 62 مليون جنيه إسترليني من سبورتنج. وقال اللاعب في تصريحات للقناة 11 التلفزيونية

اعترف البرتغالي برونو فيرناندينز، لاعب وسط فريق مانشستر يونايتد الإنجليزي الأول لكرة القدم، بأنه لم يكن ذكيًا عندما ردّ على الإسباني بيب جوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، بعلامة السكوت أثناء مباراة الفريقين في أوائل مارس الجاري.

### ترجمة: بهاء الدين فرح



سامي القرشي

@samialqorashi

## أما بعد

كورونا يشل أرجل اللاعبين حول العالم هذه هي حقيقة الرياضة محليًا وقاريًا وعالميًا، وهذه هي الحقيقة الصادمة التي يعيشها كل محبي كرة القدم، فقط تخيلوا العالم بلا رياضة أو كرة قدم..

كانت وما زالت كرة القدم مصدر متعة لكل سكان الأرض ولا تعرف قيمة الشيء إلا حين يتم فقده، ولكم في الرياضيين خير مثال فالساعات والأيام التي كانت تركض ها هي اليوم بطيئة ومملة.

نعلم أن الأمر أكبر من مجرد تسلية، فصحة البشر أكثر أهمية ولكن واقع الحال يقول إن كورونا علمنا أن لا أهمية للوقت عندنا فما إن توقفت عجلة الكرة حتى بتنا لا نعلم ما يجب أن نعمل. الفراغ قاتل من دون كرة قدم، إذ لا يوجد ما يمكن أن ننجزه، بل إننا كرياضيين لا نملك الحد الأدنى من الاهتمامات الأخرى والتي من الممكن أن نتخذ ما نحن فيه من ضياع وقت هو في الواقع عمر مهدر.

في تويتر الحديث عن كورونا منطقي من الجميع لأنه حديث ساعة قلق وخوف على أحيبة ولكن في المقابل هل لاحظتم أن الأحاديث الجانبية الأخرى لا شيء سوى مقاطع طبخ ومطاردات هبل.

هذا هو الفراغ الذي أحدثت عنه، إذ لا يوجد في رؤوس الرياضيين إلا أربعة أوعية فارغة تضرب في بعضها لتحدث ضجيجًا أدمنًا العيش عليه، فلا صوت يعلو على الأهلي والاتحاد والهلال والنصر. رياضياً كورونا عجز عن تلقيننا درسًا بل أجزم أنه حين نعود إلى ممارسة غوغائيتنا الرياضية سنصم خصوصًا بأنهم كورونا القديم الذي يجب أن يتم اجتثاثه والتعصب هو ذلك الكورونا القديم. وأما اجتماعيًا وهو الأهم فقد علمنا كورونا أننا أطيب الشعوب وأكثرها نخوة وتكاتفًا وحُبًا لوطننا ولقادتنا حتى إن طغت نعراتنا ونحن نستعرض أمجاد قبائلنا بني هلال ونصر وأهلي واتحاد.

وأما بعد فعلى الرياضيين أن يتأكدوا ألا يغادهم كورونا قبل أن يتعلموا أن الرياضة تنافس وترفيه وغذاء عقل وبدن لا يجب أن تمزق نسيج مجتمع، ليس أقصى همه البطولة لأن معدنه هو الذهب. جاري الاتحادي لا تتردد في طرق بابي إن كان لك حاجة وأخي الهلالي والنصراوي أنا قلق جدا على صحتك وأسرتك هذه هي حقيقة، ما يجعلني بكم أبناء وطن، وأما الرياضة جواد سيجد يومًا الرسن.

## بارتي

### على رادار الكبار

#### مدريد . الرياضية

يعمل نادي أتلتيكو مدريد الإسباني على تمديد عقد الغاني توماس بارتي، لاعب وسط الفريق الأول لكرة القدم، خاصة في ظل اهتمام العديد من الأندية الإنجليزية

به. وذكرت صحيفة "أس" الإسبانية، أمس، أن بارتي "27 عامًا"، يعد من أهم القطع الثابتة في خطط الأرجنتيني دييجو سيميوني، مدرب الفريق، وخاض 35 من أصل 38 مباراة رسمية في الموسم الجاري. ويمتد عقد بارتي مع أتلتيكو حتى يونيو 2023، وتبلغ قيمة فسخ عقده 50 مليون يورو، وهذه القيمة تبدو في متناول كافة الأندية الإنجليزية الكبرى، لذا فإن أتلتيكو يسعى بكل قوته من أجل تمديد التعاقد معه، ورفع قيمة فسخ العقد إلى الضعف على أقل تقدير. وإذا تمكنت الإدارة من تمديد عقد بارتي، فسينجحون في تأمين استمرار أحد أبرز نجوم خط الوسط، مع وجود لاعبين، مثل ماركوس يورنتي، وساوول نيجيز، وكوكي.

## البافاري

### يغري تير شتيجن

#### برشلونة . الرياضية

طلب مسؤولو نادي بايرن ميونيخ الألماني من مواطنهم مارك تير شتيجن، حارس فريق برشلونة الأول لكرة القدم، عدم تمديد تعاقد مع النادي الكاتالوني، الذي ينتهي في يونيو 2022. وأوضحت صحيفة "سبورت" الصادرة في برشلونة، أمس، أن النادي البافاري يرى في تيرشتيجن بديلًا مثاليًا لمانويل نوير، فهو الحارس الأول لبرشلونة والثاني للمنتخب الألماني. وينتهي عقد نوير في صيف 2021 مع عرض للتجديد لمدة موسم واحد فقط، في ظل سياسة النادي بعدم إبرام عقود طويلة المدى مع لاعبين تخطوا سن الثلاثين. وأوضحت الصحيفة، أن تيرشتيجن سعيد في برشلونة، لكنه يطالب بضعف الزيادة في الراتب المعروض عليه لتمديد عقده.

#### بارتي الموسم الجاري

##### المباريات

35

##### دقائق اللعب

2859

##### الدوري

24

##### كأس الملك

1

##### السوبر الإسباني

2

##### دوري الأبطال

8



بارتي







**الدماغ . خالد الشايع**  
في كل يوم السبت، نطرح القضية الرياضية الأهم، ونشكلها على طريقة سؤال واحد، ونستضيف ثلاثة وجوه رياضية لتدلي بآراء متباينة، أطروحاتها، في محاولة جادة تبحث الاستنارة بأراء متباينة.

## مع توقف النشاط بسبب كورونا..

**ما الأغذية  
الأنسب  
للرياضيين؟**

### الأساطير تحدث



**دائمًا ما كنت على علم بأن  
ميسي سيكون لاعب كرة  
أفضل مني، دائمًا ما كنت  
أحاول أن أكون بمثابة تأثير جيد  
له.**

رونالدينيو  
لاعب برشلونة والبرازيل سابقا

### الرياضة في معلومة

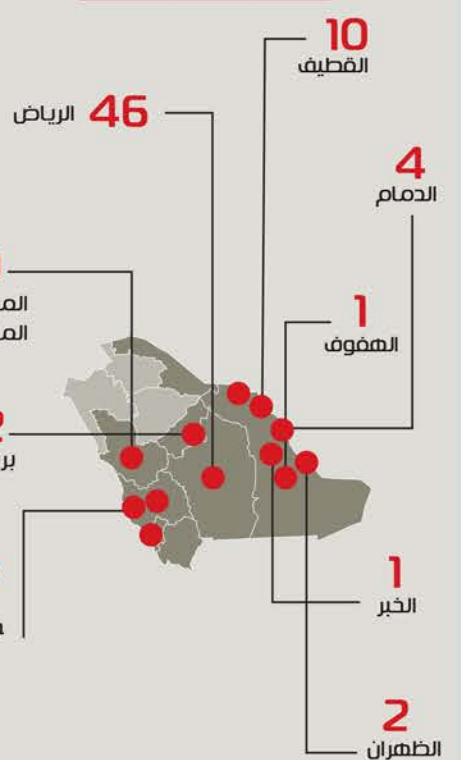
**تقضي قوانين كرة القدم  
بألا يزيد عرض وسماكة قوائم  
المرمى عن 12.7 سم.**



## حالات جديدة

أعلنت وزارة الصحة السعودية أمس تسجيل 92 إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد "كوفيد-19"، ليرتفع بذلك إجمالي المصابين في السعودية إلى 1104 أشخاص. وأكدت الوزارة أن معظم هذه الإصابات الجديدة "46" سجلت في العاصمة الرياض، تليها المدينة المنورة "19" والقطيف "10" وجدة "7" والدمام "4" والظهران "2" وبريدة "2" والھفوف "1" والخبر "1". وأكد متحدث باسم الوزارة أن معظم المصابين بكورونا في السعودية بحالة مطمئنة ومستقرة، لكن ستة منهم لا يزالون في حالات حرجية ويتلقون الرعاية الصحية في قسم العناية المركزة. كما أعلن شفاء مصابين جدد من الفيروس منذ أمس، ليرتفع بذلك إجمالي عدد المتعافين إلى 35 شخصًا، فيما لم تسجل السلطات السعودية في الساعات الـ24 الأخيرة وفيات جديدة. ولا تزال حصيلة ضحايا كورونا في السعودية ثلاث حالات وفاة.

### الحالات الجديدة



الإجمالي	تعافى	الوفيات
1104	35	3

مدير الإدارة الطبية والأداء  
الرياضي في نادي الهلال

"لا يقتصر الأمر على الغذاء فقط، اللاعب عليه أن ينتبه لأسلوب حياته في هذه الفترة ويواصل تمارينه بشكل جيد، من المهم أن ينتبه لما يأكل ويزيد من أكل الفواكه والخضراوات والبروتين، ويتجنب الكربوهيدرات، خاصة أنه لا يعلم متى سيعود للمباريات، من الضروري أن ينام جيدًا، ويتدرب، ويأكل بشكل صحي ولا يعد التوقف إجازة للاسترخاء".

اختصاصي تغذية  
علاجية

من الضروري للاعب في هذه الفترة الابتعاد عن تناول الأطعمة ذات السعرات الحرارية العالية خاصة الوجبات السريعة، وأن يهتم بتناول الغذاء المتوازن، وأن يسير على نظامه السابق في الأكل، ولا يستغل فترة التوقف في زيادة الأكل حتى لا يزيد وزنه خاصة مع قلة حرق السعرات الحرارية بسبب توقف التمارين".

دكتوراه في علوم  
الأغذية والتغذية

"عادة التجمع في المنازل تدفع إلى تناول الحلويات، وهذا لا يجب أن يحصل، وأن يمارس التمارين في منزله خاصة في الصباح، وأن يتحرك مع التقليل من الحلويات ويكثر من الفواكه والخضراوات والسلطات، بحيث تمدد بالفيتامينات وتكافح المرض، ومن المهم أن يتجنب الأكلات الدسمة، خاصة من المطاعم، لأنها تزيد الوزن".

www.arriyadiyah.com

الرياضية  
ARRIYADIYAH

السبت 04 شعبان 1441هـ.  
28.03.2020 العدد 11868



بلغ عدد حالات الإصابات بفيروس كورونا في جمهورية تشيلي 1142، وتوفي ثلاثة أشخاص متأثرين بالمرض، وكانت تشيلي قد اتخذت مجموعة من الإجراءات بغرض احتواء انتشار الفيروس، التي شملت إغلاق المدارس، وتقييد التجمعات العامة ومنع التجول لكبار السن.. وفي الصورة التي التقطت أمس جونزالو أكونا يعزف على الأكورديون لرفع معنويات والديه بعد أن بدؤوا ممارسة العزلة الاجتماعية في منزلهم لمنع أنفسهم من الإصابة في مدينة كونسبسيون في تشيلي (روترز)

## «المتزوجون»

يفقدون سيدهم

القاهرة - السيد خطاب



سيدهم

ودعت الساحة الفنية المصرية جورج سيدهم أمس احد ابرز وجوه مسرحية المتزوجون في 1978 والتي قدمها بجوار سمير غانم والراحل نجاح الموجي. واكد أشرف زكي، نقيب الممثلين المصريين على موقع "فيسبوك" ان وفاة جورج سيدهم، الفنان المصري، أمس، عن عمر يناهز 82 عاماً داخل أحد المستشفيات الخاصة في منطقة مصر الجديدة بعد صراع طويل مع المرض. وولد جورج سيدهم في 28 مايو 1938 في محافظة سوهاج جنوب مصر وحصل على بكالوريوس الزراعة من جامعة عين شمس كما بدا حياة الفنية كأحد أعضاء فرقة ثلاثي أضواء المسرح مع الضيف احمد وسمير غانم

## ديلان

يعود بعد 8 أعوام

نيويورك - الفرنسية

أصدر الأمريكي بوب ديلان الحائز جائزة نوبل للأدب، أغنية جديدة مدتها 17 دقيقة مناسبة لفترة الحجر المنزلي الراهنة. وهي أول أغنية جديدة تصدر للفنان منذ ثمانية أعوام. وأغنية "موردور موسست فاو" أقرب إلى قصيدة شعر موزونة بليقها بوب ديلان ببطء مع عزف على البيانو وآلات إيقاعية والفيلونسيل، منه إلى أغنية كلاسيكية مع مقاطع ولازمة. واستغل بوب ديلان فرصة طرح الأغنية التي لم يحدد متى ألفها، ليشكر المعجبين في تغريدة "لدعهم ووقائهم على مر الأعوام".



شوقا

فرقة "بي تي إس"

تتكون من :

7 فنانيين

أصدرت

11 ألبوما

حصلت على

جائزة الموسيقى

الأمريكية للفرقة

2019

وذكرت الفرقة : "نحن نراقب ونتابع عن كثب إرشادات كل الحكومات المحلية بخصوص الفعاليات العامة لضمان أننا نعمل في بيئة آمنة للجميع". وتأسست فرقة "بي تي إس" في 2013 وسطع نجمها عالمياً، لتصبح إحدى أشهر فرق البوب الكورية.

فنانين بجولتها "ماب أو ذا سول تور" من 25 إبريل إلى 6 يونيو عبر عدة مدة أمريكية مختلفة. جولتها في أمريكا الشمالية، وقالت شركة "بيج هيت إنترتينمنت" وكيلة الفرقة: "إن المواعيد الجديدة لم تحدد، بعد ولكن كل التذاكر التي تم حجزها لاتزال سارية".

## «بي تي إس» تؤجل جولة أمريكا

سول . الألمانية

أرجأت فرقة "بي تي إس" الكورية الجنوبية، جولتها في أمريكا الشمالية، أمس، جراء المخاوف من جائحة فيروس كورونا المستجد "كوفيد 19". وكان من المقرر أن تهم فرقة "بي-تي إس" بوب" المؤلف من سبعة

## جائزة كحيل تعلن الفائزين

جائزة

محمود كحيل

بيروت . رويترز

فاز فنانون من البحرين والعراق ومصر ولبنان والأردن وتونس أمس بجائزة محمود كحيل للشرائط المصورة والكاركاتير والرسوم التعبيرية في دورتها الخامسة. وأعلنت مبادرة معزز ورادا الصواف للشرائط المصورة العربية، وهي هيئة أكاديمية في الجامعة الأمريكية في بيروت، عن أسماء الفائزين في بيان صحفي وقالت "إنه

## مسرح بولشوي

يبث العروض على «يوتيوب»

موسكو - الفرنسية

أعلن مسرح بولشوي الروسي الشهير، أنه سيبث أفضل عروضه عبر "يوتيوب"، أمس، فيما تلت سكان العالم مودعون في الحجر المنزلي في محاولة للحد من تفشي فيروس كورونا المستجد. وقال المسرح في بيان "للمرة الأولى في التاريخ، سيبث البولشوي عبر الإنترنت سلسلة من عروض الحفلات المسجلة في الماضي والتي تشكل جزءاً من مجموعتها الذهبية". وبدأ من اليوم وحتى العاشر من إبريل المقبل، سيتمكن المشاهدون على قناة البولشوي الرسمي عبر "يوتيوب" من متابعة ستة عروض للجميع في أنحاء العالم.



صورة التقطت لمسرح بولشوي في موسكو بعد إغلاق أبوابه نظراً لتفشي فيروس كورونا في روسيا (أرشيفية)